

花蓮縣立宜昌國民中學 函

地址：97342花蓮縣吉安鄉宜昌一街41號
承辦人：劉意凡
電話：038-520803-301
傳真：038-539172
電子信箱：ivvanliu@gmail.com

受文者：花蓮縣立國風國民中學

發文日期：中華民國110年12月8日
發文字號：昌中學字第1100006310號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

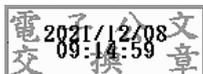
主旨：本校辦理戶外教育-登山體能訓練與評估研習課程，歡迎
有意辦理山野教育及戶外教育教師踴躍參加。

說明：

- 一、課程時間：12月10日星期五。上午09:00-16:30。
- 二、上課地點：花蓮縣立宜昌國中童軍教室。
- 三、報名方式：請至教師在職進修網報名，課程代碼
3281302。
- 四、授課講師：山域體能工作室。
- 五、課程內容：
 - (一)0900-1030 登山體能概論與評估實務
 - (二)1030-1200 基礎體能評估
 - (三)1330-1500 進階體能評估
 - (四)1500-1630 結果分析與應用、課程總結

正本：本縣各公立國民中-小學、國立東華大學附設實驗國民小學、花蓮縣私立海星國民小學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學國小部、花蓮縣私立海星高級中學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學

副本：



110/12/08

