

穿越時空認識你

9 年 18 班 姓名：劉昕

『家有一老，如有一寶』——請同學們回想平日與家中長輩（祖父、祖母、外公、外婆）生活的情形，可以發現長輩們在生活上有著無數智慧（例如：會做自製玩具、煮很好吃的菜：板條、湯圓、粽子、粿…）；因此，請各位同學當個小记者，訪問並認真了解長輩的一切，將他們的喜好、過去的生活…，用圖畫、照片、或文字紀錄下來。

受訪者姓名：林○○，這是我的☐祖父、☐祖母、☒外公、☐外婆，

★★★★★ 快樂指數：

長輩最快樂的事（或嗜好）

之前常常都會阿公家，他看到我和妹妹就會挺開心的吧，有時候也會去樓上，跟阿公一起唱他的卡拉OK，每次唱的時候都很嗨，看起來就很開心阿！

以前阿公也很常帶我們去公園玩，我跟妹妹在旁邊玩的時候都會看到阿公在散步，或是坐在椅子上跟其他在公園的老人家聊天，聊的時候都一直笑，也有跟我們丟球的時候很開心，應該是見到我們都很開心吧！

★★★★★ 健康指數：

了解長輩身體健康情況

有一次他去美國找阿婆，在還沒去的時候，手就已經有點痛痛的，阿公說是一陣一陣，一下痛一下不痛的，到了美國情況好像更嚴重了，於是就立刻搭飛機回台灣看醫生，那時候大家都很有信心，但幸好，經過了治療已經康復了，現在身體很好（跟以前一樣），還可以去菜園工作，也可以爬5樓的樓梯，或騎著腳踏車跑來跑去，阿公很喜歡運動，他自己也說他身體健康的很，阿婆突然想到，他去過用腳踏車環島，好像是12天，而且沒有因為身體不好而中途結束。

★★★★☆ 願望指數：

長輩對未來的願望（或未完成的夢想）

我好像沒有聽過他對未來有什麼願望或夢想，但通常老人家都會想看到我們長大，有好的事業和感情吧！就是看到我們過的好好的就行～他看起來也希望多多見到我們（現在很少見面了）想我們多陪伴他（一起玩桌遊、談談話之類）在未來可以好好的享受，安逸的過著。



★★★★☆ 光榮指數：

長輩感到最光榮的事

不知道什麼時候，他去用腳踏車環島了12天，他因為在安全帽上裝了一個記錄的那個（忘了叫什麼，就是記錄騎車的過程的），而上了報紙，他應該挺光榮的吧！再來，也許我有什麼得獎或成績進步的時候也會吧～他說他會講日語（雖然我不知道他有没有覺得光榮），但我覺得挺厲害。

※感謝長輩接受訪問，請寫下對他們祝福的話：

希望他們可以過的好好的，不要因為病痛而痛苦，只要可以很快樂就好

※此次訪問的心得是：

更拉進和長輩的距離

每年8月份第4個星期日是祖父母節，要好好把握機會，對祖父母表現你的誠意和孝心！！