

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：701

導師：劉以諾

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 ~ 07:55					
	第一節	08:10 ~ 08:55	英語文 線上自主	綜合一家政 線上自主	數學 線上同步	數學 線上同步	綜合一童軍 線上自主
	第二節	09:10 ~ 09:55	體育 線上自主	數學 線上同步	藝文一視覺 線上自主	體育 線上自主	社會一歷史 線上自主
	第三節	10:05 ~ 10:50	邏輯思考 線上自主	生活科技 線上自主	藝文一音樂 線上自主	健康 線上自主	數學 線上同步
第四節	11:00 ~ 11:45	社會一地理 線上自主	藝文一表演 線上自主	自然 線上自主	DFC 線上自主	英語文 線上自主	
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	國語文 線上自主	國語文 線上自主	溝通表達 線上自主	自然 線上自主	國語文 線上自主
	第六節	14:25 ~ 15:10	資訊科技 線上同步	社會一公民 線上自主	自然 線上自主	英語文 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 ~ 16:05	科學探究 線上自主	綜合一輔導 線上自主	國語文 線上自主	國語文 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 ~ 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：702

導師：謝孟珊

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	綜合—童軍 線上自主	資訊科技 線上自主	國語文 線上自主	數學 線上自主	科學探究 線上自主
	第二節	09:10 { 09:55	體育 線上自主	自然 線上自主	自然 線上自主	國語文 線上自主	體育 線上自主
	第三節	10:05 { 10:50	社會—歷史 線上自主	英語文 線上同步	數學 線上自主	英語文 線上同步	邏輯思考 線上自主
下 午	第四節	11:00 { 11:45	生活科技 線上自主	藝文—音樂 線上自主	藝文—視覺 線上自主	社會—地理 線上自主	國語文 線上自主
	第五節	13:30 { 14:15	國語文 線上自主	DFC 線上自主	綜合—輔導 線上影片	健康 線上自主	溝通表達 線上自主
	第六節	14:25 { 15:10	英語文 線上同步	國語文 線上自主	藝文—表演 線上自主	自然 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	數學 線上自主	數學 線上自主	社會—公民 線上自主	綜合—家政 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 { 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：703

導師：陳珮蓉

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	溝通表達 線上自主	藝文—表演 線上自主	體育 線上自主	自然 線上自主	數學 線上自主
	第二節	09:10 { 09:55	自然 線上自主	英語文 線上自主	綜合—家政 線上自主	生活科技 線上自主	英語文 線上自主
	第三節	10:05 { 10:50	國語文 線上自主	國語文 線上自主	國語文 線上同步	國語文 線上自主	國語文 線上自主
下 午	第四節	11:00 { 11:45	數學 線上自主	數學 線上自主	數學 線上同步	DFC 線上自主	科學探究 線上自主
	第五節	13:30 { 14:15	藝文—視覺 線上自主	社會—歷史 線上自主	英語文 線上自主	邏輯思考 線上自主	綜合—童軍 線上自主
	第六節	14:25 { 15:10	健康 線上自主	社會—地理 線上自主	社會—公民 線上自主	體育 線上影片	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	綜合—輔導 線上自主	自然 線上自主	藝文—音樂 線上自主	資訊科技 線上自主	案部就班 線上自主
第八節	16:15 { 17:00						

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：704

導師：黃惠君

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	國語文 線上自主	國語文 線上自主	國語文 線上自主	國語文 線上同步	國語文 線上自主
	第二節	09:10 { 09:55	自然 線上自主	綜合—家政 線上自主	數學 線上同步	體育 線上自主	數學 線上自主
	第三節	10:05 { 10:50	綜合—童軍 線上自主	邏輯思考 線上自主	英語文 線上自主	英語文 線上自主	資訊科技 線上自主
第四節	11:00 { 11:45	溝通表達 線上自主	社會—地理 線上影片	科學探究 線上自主	數學 線上同步	英語文 線上自主	
下 午	第五節	13:30 { 14:15	數學 線上自主	藝文—視覺 線上自主	體育 線上自主	生活科技 線上同步	自然 線上自主
	第六節	14:25 { 15:10	DFC 線上自主	藝文—音樂 線上自主	社會—歷史 線上自主	綜合—輔導 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	社會—公民 線上自主	健康 線上自主	藝文—表演 線上自主	自然 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 { 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：705

導師：鄭淑玲

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	綜合—家政 線上自主	健康 線上自主	邏輯思考 線上自主	數學 線上自主	數學 線上自主
	第二節	09:10 { 09:55	自然 線上自主	國語文 線上自主	DFC 線上自主	英語文 線上自主	科學探究 線上自主
	第三節	10:05 { 10:50	綜合—輔導 線上自主	藝文—音樂 線上自主	自然 線上自主	國語文 線上同步	體育 線上自主
下	第四節	11:00 { 11:45	國語文 線上自主	資訊科技 線上影片	藝文—表演 線上自主	自然 線上自主	國語文 線上同步
	第五節	13:30 { 14:15	英語文 線上自主	數學 線上自主	社會—歷史 線上自主	體育 線上自主	溝通表達 線上同步
	第六節	14:25 { 15:10	數學 線上自主	綜合—童軍 線上影片	國語文 線上自主	藝文—視覺 線上影片	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	生活科技 線上自主	社會—地理 線上自主	英語文 線上同步	社會—公民 線上自主	案部就班 線上自主
午	第八節	16:15 { 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：706

導師：王佳楨

科目時間		星期	一	二	三	四	五
上	晨讀	07:30 ~ 07:55					
	第一節	08:10 ~ 08:55	國語文 線上自主	藝文—視覺 線上自主	國語文 線上同步	數學 線上同步	溝通表達 線上自主
	第二節	09:10 ~ 09:55	綜合—家政 線上自主	社會—公民 線上自主	生活科技 線上自主	自然 線上影片	DFC 線上自主
	第三節	10:05 ~ 10:50	英語文 線上自主	科學探究 線上自主	體育 線上自主	體育 線上自主	數學 線上自主
午	第四節	11:00 ~ 11:45	藝文—表演 線上自主	國語文 線上自主	英語文 線上同步	國語文 線上同步	國語文 線上自主
	第五節	13:30 ~ 14:15	資訊科技 線上自主	綜合—童軍 線上同步	社會—地理 線上自主	健康 線上自主	綜合—輔導 線上自主
	第六節	14:25 ~ 15:10	自然 線上自主	數學 線上自主	邏輯思考 線上同步	社會—歷史 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 ~ 16:05	數學 線上自主	藝文—音樂 線上自主	自然 線上自主	英語文 線上同步	案部就班 線上自主
午	第八節	16:15 ~ 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：707

導師：蔡宗翰

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 ~ 07:55					
	第一節	08:10 ~ 08:55	國語文 線上自主	藝文—視覺 線上自主	國語文 線上自主	綜合—童軍 線上影片	英語文 線上自主
	第二節	09:10 ~ 09:55	藝文—表演 線上自主	綜合—家政 線上自主	社會—歷史 線上自主	自然 線上自主	資訊科技 線上同步
	第三節	10:05 ~ 10:50	英語文 線上自主	社會—公民 線上自主	數學 線上自主	體育 線上影片	體育 線上影片
第四節	11:00 ~ 11:45	自然 線上自主	國語文 線上自主	溝通表達 線上自主	國語文 線上自主	國語文 線上自主	
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	DFC 線上自主	綜合—輔導 線上同步	生活科技 線上自主	數學 線上自主	邏輯思考 線上自主
	第六節	14:25 ~ 15:10	數學 線上自主	數學 線上自主	健康 線上同步	社會—地理 線上影片	社團 線上自主
	第七節	15:20 ~ 16:05	藝文—音樂 線上自主	科學探究 線上自主	自然 線上自主	英語文 線上同步	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 ~ 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：708

導師：張廣運

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	科學探究 線上自主	DFC 線上自主	自然 線上同步	社會—地理 線上自主	自然 線上自主
	第二節	09:10 { 09:55	數學 線上自主	國語文 線上自主	綜合—輔導 線上自主	數學 線上自主	溝通表達 線上自主
	第三節	10:05 { 10:50	藝文—音樂 線上自主	自然 線上同步	社會—歷史 線上自主	國語文 線上自主	體育 線上自主
	第四節	11:00 { 11:45	國語文 線上自主	英語文 線上自主	國語文 線上同步	英語文 線上自主	國語文 線上自主
下 午	第五節	13:30 { 14:15	綜合—家政 線上自主	數學 線上自主	英語文 線上自主	體育 線上自主	邏輯思考 線上自主
	第六節	14:25 { 15:10	生活科技 線上自主	藝文—表演 線上自主	數學 線上自主	健康 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	社會—公民 線上自主	藝文—視覺 線上自主	資訊科技 線上自主	綜合—童軍 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 { 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：709

導師：戴淑萍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	數學 線上自主	邏輯思考 線上自主	英語文 線上影片	體育 線上自主	國語文 線上同步
	第二節	09:10 { 09:55	自然 線上自主	體育 線上自主	數學 線上自主	藝文—表演 線上自主	生活科技 線上自主
	第三節	10:05 { 10:50	DFC 線上自主	綜合—輔導 線上自主	自然 線上自主	數學 線上自主	數學 線上自主
	第四節	11:00 { 11:45	溝通表達 線上自主	自然 線上自主	國語文 線上同步	社會—公民 線上自主	科學探究 線上自主
下 午	第五節	13:30 { 14:15	國語文 線上同步	英語文 線上影片	健康 線上自主	國語文 線上同步	綜合—童軍 線上自主
	第六節	14:25 { 15:10	藝文—視覺 線上影片	社會—歷史 線上自主	藝文—音樂 線上同步	英語文 線上影片	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	資訊科技 線上同步	國語文 線上同步	社會—地理 線上自主	綜合—家政 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 { 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：710

導師：曾尹姿

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	邏輯思考 線上自主	藝文—音樂 線上自主	社會—地理 線上自主	數學 線上自主	國語文 線上同步
	第二節	09:10 { 09:55	英語文 線上自主	溝通表達 線上自主	體育 線上同步	國語文 線上同步	自然 線上自主
	第三節	10:05 { 10:50	體育 線上同步	國語文 線上自主	社會—歷史 線上自主	綜合—家政 線上自主	數學 線上自主
	第四節	11:00 { 11:45	國語文 線上同步	數學 線上自主	國語文 線上同步	健康 線上自主	英語文 線上自主
下 午	第五節	13:30 { 14:15	社會—公民 線上自主	藝文—視覺 線上自主	數學 線上自主	綜合—童軍 線上自主	資訊科技 線上同步
	第六節	14:25 { 15:10	藝文—表演 線上自主	DFC 線上自主	自然 線上自主	生活科技 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	科學探究 線上自主	自然 線上自主	英語文 線上自主	綜合—輔導 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 { 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：711

導師：吳姿嫻

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 ~ 07:55					
	第一節	08:10 ~ 08:55	國語文 線上自主	國語文 線上同步	藝文—表演 線上自主	社會—歷史 線上自主	英語文 線上自主
	第二節	09:10 ~ 09:55	英語文 線上自主	自然 線上自主	國語文 線上同步	國語文 線上同步	國語文 線上同步
	第三節	10:05 ~ 10:50	體育 線上影片	數學 線上自主	體育 線上影片	數學 線上自主	數學 線上自主
第四節	11:00 ~ 11:45	藝文—音樂 線上自主	英語文 線上自主	科學探究 線上同步	綜合—輔導 線上同步	生活科技 線上同步	
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	綜合—家政 線上自主	社會—公民 線上自主	邏輯思考 線上自主	藝文—視覺 線上自主	健康 線上自主
	第六節	14:25 ~ 15:10	自然 線上自主	資訊科技 線上同步	社會—地理 線上影片	自然 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 ~ 16:05	數學 線上自主	綜合—童軍 線上自主	DFC 線上自主	溝通表達 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 ~ 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：712

導師：盧亞珍

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 ~ 07:55					
	第一節	08:10 ~ 08:55	國語文 線上自主	國語文 線上自主	體育 線上自主	藝文—表演 線上自主	國語文 線上自主
	第二節	09:10 ~ 09:55	數學 線上自主	藝文—視覺 線上自主	英語文 線上同步	綜合—輔導 線上自主	英語文 線上同步
	第三節	10:05 ~ 10:50	溝通表達 線上自主	英語文 線上同步	資訊科技 線上自主	數學 線上同步	生活科技 線上自主
第四節	11:00 ~ 11:45	社會—公民 線上自主	自然 線上自主	綜合—童軍 線上影片	DFC 線上自主	藝文—音樂 線上自主	
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	自然 線上自主	體育 線上自主	自然 線上自主	國語文 線上同步	數學 線上自主
	第六節	14:25 ~ 15:10	綜合—家政 線上自主	健康 線上自主	國語文 線上同步	科學探究 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 ~ 16:05	社會—地理 線上自主	邏輯思考 線上自主	數學 線上同步	社會—歷史 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 ~ 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：713

導師：干淑真

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	藝文—表演 線上自主	數學 線上同步	自然 線上影片	英語文 線上影片	國語文 線上自主
	第二節	09:10 { 09:55	國語文 線上自主	藝文—音樂 線上自主	體育 線上自主	數學 線上同步	綜合—童軍 線上自主
	第三節	10:05 { 10:50	自然 線上自主	溝通表達 線上影片	藝文—視覺 線上自主	科學探究 線上自主	自然 線上自主
	第四節	11:00 { 11:45	邏輯思考 線上自主	綜合—家政 線上自主	社會—公民 線上自主	健康 線上自主	數學 線上自主
下 午	第五節	13:30 { 14:15	生活科技 線上同步	國語文 線上自主	數學 線上同步	社會—地理 線上自主	英語文 線上影片
	第六節	14:25 { 15:10	英語文 線上影片	綜合—輔導 線上自主	DFC 線上自主	體育 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	社會—歷史 線上自主	資訊科技 線上同步	國語文 線上自主	國語文 線上同步	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 { 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：714

導師：陳瑞福

科目時間		星期	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 ~ 07:55					
	第一節	08:10 ~ 08:55	國語文 線上自主	國語文 線上自主	自然 線上自主	健康 線上自主	綜合一家政 線上自主
	第二節	09:10 ~ 09:55	資訊科技 線上自主	數學 線上自主	社會—公民 線上自主	英語文 線上同步	溝通表達 線上同步
	第三節	10:05 ~ 10:50	數學 線上自主	綜合—童軍 線上自主	數學 線上自主	數學 線上自主	邏輯思考 線上自主
	第四節	11:00 ~ 11:45	英語文 線上影片	社會—地理 線上自主	英語文 線上同步	藝文—表演 線上自主	國語文 線上自主
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	自然 線上自主	社會—歷史 線上自主	體育 線上同步	綜合—輔導 線上自主	科學探究 線上自主
	第六節	14:25 ~ 15:10	藝文—音樂 線上自主	藝文—視覺 線上自主	國語文 線上自主	自然 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 ~ 16:05	體育 線上同步	DFC 線上自主	生活科技 線上自主	國語文 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 ~ 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：715

導師：邱齡瑩

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	自然 線上自主	綜合一家政 線上自主	資訊科技 線上同步	數學 線上同步	自然 線上自主
	第二節	09:10 { 09:55	綜合一童軍 線上自主	數學 線上同步	健康 線上自主	社會一公民 線上自主	數學 線上同步
	第三節	10:05 { 10:50	生活科技 線上自主	藝文一表演 線上自主	國語文 線上自主	科學探究 線上自主	藝文一音樂 線上自主
午	第四節	11:00 { 11:45	藝文一視覺 線上自主	DFC 線上自主	數學 線上同步	溝通表達 線上自主	英語文 線上自主
	第五節	13:30 { 14:15	國語文 線上自主	國語文 線上同步	自然 線上自主	體育 線上自主	國語文 線上同步
	第六節	14:25 { 15:10	英語文 線上自主	體育 線上自主	英語文 線上自主	國語文 線上同步	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	邏輯思考 線上自主	社會一歷史 線上自主	綜合一輔導 線上自主	社會一地理 線上影片	案部就班 線上自主
午	第八節	16:15 { 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：716

導師：陳柏璋

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上	晨讀	07:30 { 07:55					
	第一節	08:10 { 08:55	綜合—家政 線上自主	體育 線上自主	體育 線上自主	生活科技 線上影片	DFC 線上自主
	第二節	09:10 { 09:55	英語文 線上自主	數學 線上自主	英語文 線上自主	英語文 線上自主	國語文 線上同步
	第三節	10:05 { 10:50	國語文 線上自主	科學探究 線上自主	國語文 線上同步	數學 線上同步	自然 線上自主
午	第四節	11:00 { 11:45	社會—地理 線上自主	國語文 線上自主	藝文—音樂 線上自主	國語文 線上同步	數學 線上自主
	第五節	13:30 { 14:15	藝文—視覺 線上自主	資訊科技 線上同步	自然 線上同步	社會—歷史 線上自主	溝通表達 線上自主
	第六節	14:25 { 15:10	邏輯思考 線上自主	社會—公民 線上影片	數學 線上同步	綜合—輔導 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 { 16:05	健康 線上自主	藝文—表演 線上自主	綜合—童軍 線上自主	自然 線上自主	案部就班 線上自主
午	第八節	16:15 { 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：717

導師：李芷燕

科目 時間		星期 班級	一	二	三	四	五
上 午	晨讀	07:30 ~ 07:55					
	第一節	08:10 ~ 08:55	自然 線上自主	自然 線上自主	英語文 線上自主	國語文 線上同步	資訊科技 線上同步
	第二節	09:10 ~ 09:55	社會—地理 線上影片	社會—歷史 線上自主	藝文—音樂 線上自主	健康 線上自主	國語文 線上同步
	第三節	10:05 ~ 10:50	國語文 線上自主	國語文 線上自主	社會—公民 線上影片	英語文 線上自主	自然 線上自主
第四節	11:00 ~ 11:45	藝文—視覺 線上自主	數學 線上自主	國語文 線上同步	數學 線上同步	數學 線上同步	
下 午	第五節	13:30 ~ 14:15	英語文 線上自主	綜合—童軍 線上自主	數學 線上同步	體育 線上同步	綜合—輔導 線上自主
	第六節	14:25 ~ 15:10	數學 線上自主	國語文 線上同步	自然 線上自主	社會—歷史 線上自主	社團 線上自主
	第七節	15:20 ~ 16:05	專長-泳跆拳道 線上自主	專長-泳跆拳道 線上自主	專長-泳跆拳道 線上自主	專長-泳跆拳道 線上自主	案部就班 線上自主
	第八節	16:15 ~ 17:00					

花蓮縣立國風國民中學

109 學年度第 2 學期課程表

班級：718

導師：林家瑜

科目		星期	一	二	三	四	五
時間	班級	期					
上	晨讀	07:30 ~ 07:55					
	第一節	08:10 ~ 08:55	體育 線上自主	健康 線上自主	國語文 線上同步	自然 線上自主	社會—公民 線上自主
	第二節	09:10 ~ 09:55	綜合—家政 線上自主	生活科技 線上自主	數學 線上自主	英語文 線上自主	英語文 線上自主
	第三節	10:05 ~ 10:50	國語文 線上自主	藝文-版畫/書法 線上自主	藝文-設計/書畫 線上影片	國語文 線上同步	國語文 線上同步
午	第四節	11:00 ~ 11:45	數學 線上自主	藝文-版畫/書法 線上自主	藝文-設計/書畫 線上影片	資訊科技 線上同步	數學 線上自主
	第五節	13:30 ~ 14:15	社會—歷史 線上自主	英語文 線上自主	社會—地理 線上自主	藝文-素描/色彩 線上同步	體育 線上自主
	第六節	14:25 ~ 15:10	綜合—童軍 線上自主	數學 線上自主	綜合—輔導 線上影片	藝文-素描/色彩 線上同步	社團 線上自主
	第七節	15:20 ~ 16:05	自然 線上自主	國語文 線上自主	自然 線上自主	藝文-素描/色彩 線上同步	藝文—音樂 線上自主
午	第八節	16:15 ~ 17:00					