**花蓮縣國風國中109學年度CPR+AED課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **大 項** | **時 數** | **細 項** | | **完整版** |
|  | 8:00~8:10 | **報 到** | |  |
| **背 景**  **緣 起** | 8:10~8:30 | 法規 | 本國善心人的概念及應置 有AED場所等相關法規 | 8 |
| 全民急 救教育 的重要性 | 猝死的發生 | 12 |
| CPR的意義 |
| AED的意義 |
| 生存之鏈 |
| **背景說明時數小計 （分鐘）** | | **20** |
| CPR  +AED | 8:30~9:40 | 叫、叫 | 現場安全 | 8 |
| 查看反應 |
| 查看呼吸與判別瀕死呼吸 |
| 啟動求救 |
| 壓 | 胸部按壓 | 42 |
| 換手 |
| 吹 | 打開呼吸道 |
| 人工呼吸 |
| 電 | AED使用 | 20 |
| **CPR時數小計 （分鐘）** | | **70** |
| 休 息 | 9:40~9:50 | 休息時間 | |  |
| 演 練 | 9:50~10:30 | **流程演練 (Put it together)** | | **40** |
| 測 驗 | 10:30~11:30 | 技術測驗暨狀況演練 | | 60 |
| 小型知識測驗 | |
|  | 11:30~12:10 | 綜合討論 | | 40 |
|  |  | 賦 歸 | |  |
| **課程總時數（分鐘）** | | | | **230** |