

花蓮縣立國風國中 108 學年度教師精進教學品質計畫

學校本位課程—教師專業健康促進研習實施計畫

壹、依據

- 一、教育部國民及學前教育署補助辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質要點。
- 二、花蓮縣 108 年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質整體計畫。
- 三、本校 108 學年度教師專業成長計畫。

貳、目的

- 一、藉由**校本課程**學習增能培訓規劃，協助教師提升身心健康的知識與技能。
- 二、體認保健之重要，並應用於未來自我照護、家庭照顧及終生保健。
- 三、充實正向生命能量，邁向身心平衡健康，為教學生涯積蓄更多的能量。

參、辦理單位

- 一、主辦單位：花蓮縣立國風國中
- 二、協辦單位：本校圖書館志工團

肆、實施內容

- 一、研習時間：108 年 9 月 21 日(六) 14：30-17：30
- 二、研習地點：
 - (一) 上課教室：睿智樓 2 樓會議室
 - (二) 安親服務：輔導處團輔室。
- 三、研習主題：教師身心保健知能及預防醫學（4G 樂活課程）
- 四、參加對象：
 - (一) 本校教職員。
 - (二) 對健康促進教學有興趣之各校教師及社區家長。
- 五、師資：郭芳汝醫師（花蓮市五州中醫診所院長）。
- 六、研習時數：3 小時
- 七、報名方式：全國教師在職進修網線上報名。
- 八、費用：相關費用由精進計畫補助及本校自籌，學員免費。

伍、預期成效

- 一、藉由研習課程，提升教師身心健康的知識與技能。
- 二、促進教師正向生命能量及健康知能，為教學生涯積蓄更多的能量。

陸、附註事項：

為使教職員及家長安心研習，另開設安親服務，由縣內國高中生志願服務。
（志工培訓工作為國立花蓮特殊教育學校林佩真教師負責帶領，志工服務時數證明由本校核發。）

柒、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。

附件一

花蓮縣立國風國中 108 學年度教師精進教學品質計畫
學校本位課程—教師專業健康促進研習經費概算表

項目	單位	單價	數量	小計	備註
外聘講師鐘點費	節	2000	3	6000	
雜支	式	360	1	360	
合計				6360	
總計：新台幣 陸仟參佰陸拾元 整					

承辦人：

單位主管：

會計主任：

校長：