

2016年佛教慈濟慈善事業基金會品德教育靜思語毛筆書法繪畫比賽 活動主題-愛

資料來源	「靜思語第一集、第二集、第三集」	年年三好三願	證嚴上人衲履足跡 2015年春之卷
著作者	釋證嚴 著		釋德凡 編撰
出版者	慈濟人文出版社	靜思人文志業 股份有限公司	慈濟人文出版社
出版日期	1999年12月、2009年6月	2014年10月	2015年4月

※毛筆書法落款方式：1- 80句請落款：恭錄自 證嚴上人靜思語
81-137句請落款：恭錄自 證嚴上人開示法語

序號	書寫內容
1	誠之情誼人間祥兆，教之慇懃造福富足。
2	悲即是同情心。能互相寬諒、容忍，表現一分寬心、愛心，即是悲心。最幸福的人生，就是能寬容與悲憫一切眾生的人生。
3	沒有數字的代價，即為「無量」。不辭勞苦的付出，便是「大慈悲」。付出勞力又服務得很歡喜，便叫做「喜捨」。
4	慈悲喜捨這四個字，分開而言：慈喜是予樂，是教富；而悲捨是拔苦，是濟貧。
5	慈就是愛，是清淨的大愛。「無緣大慈」，是指沒有污染的愛：他與我非親非故，而我卻能愛他；愛得他快樂，我也沒煩惱，這就是清淨的大愛。
6	眾生雖與我非親非故，但是他的苦就是我的苦，他的痛就是我的痛。苦在他的身，憂在我的心；傷在他的身，痛在我的心。這就是「同體大悲」。
7	佛陀講慈悲，是以愛心仁德為體，以誠正和睦為用。
8	要慈眼視眾生，把無形化作有形，把理論化成行動，時時刻刻拿出一分「我們不去救他，誰去救他」的大慈大悲濟助精神，能如此，塵世亦可成為淨土。
9	慈悲是救世的泉源，但無智不成大悲。有智慧才能發揮無窮的毅力與慈悲，此即佛法中的「悲智雙運」。
10	能付出愛心就是福，能消除煩惱就是慧。
11	心田要多播善種，多一粒善的種子，就可減少一枝雜草。土地不耕種，雜草必叢生。所以，行善要日日行、時時行、不斷去行。哪怕只是舉手投足，也要存一分善念。
12	人生什麼最有價值？就是愛。把犧牲當作享受，能夠付出愛心的人，永遠都很快樂，而且活的有意義。
13	有力量去愛人或被愛的人都是幸福的人。
14	不要封閉自己。你要先去愛別人，別人才會愛你。
15	人要自愛，才能愛普天下的人。
16	待人退一步，愛人寬一寸，在人生道中就會活得很快樂。
17	倘能以愛待人、以慈對人，就不會惹禍傷身。所以做人應該吃點虧，做個大智若愚的人。
18	把氣憤的心境轉換為柔和，把柔和的心境再轉換為愛，如此，這個世界將日益完美。
19	布施不是有錢人的專利品，而是一分虔誠的愛心。
20	愛，決不能夾雜著煩惱，因為有煩惱就會有污染。

21	要培養一分清淨無染的愛。在感情上不要有得失心，不要想回收，就不會有煩惱。
22	有所求的愛，是無法永久存在的。能夠永久存在的，是那分無形、無染且無求的愛。
23	父母過分愛子女的心力，會反射成為子女的煩惱。對子女要放心，他們才能安心。
24	清茶淡香，既可口又提神；若是太濃，則苦得喝不下。世間的情愛也是如此。
25	要談情，就必須談長情—覺悟的情；要說愛，就必須說大愛—解脫的愛。
26	愛是人間的一分力量，但是只有愛還不夠，必須還要有個「忍」—忍辱、忍讓、忍耐，能忍則能安。
27	要做個受人歡迎和被愛的人，必須先照顧好自我的聲和色。面容動作、言談舉止合宜得體，都是從日常生活中修養忍辱得來。
28	人人若能以「慈忍」施行於家庭和一切眾生，人間便會散發「透徹之愛」的光芒。
29	是非當教育，讚美作警惕；嫌棄當反省，錯誤作經驗—任何批評，都是寶貴的一課。
30	別人罵我、不諒解我、毀謗我，反而應生起一分感恩心，感恩對方給自己修行的境界。
31	人生的幸福沒有準則。能關心別人、愛護別人者，即是福中之福人。
32	這世界總有比我們悲慘的人，能為人服務比被人服務有福。
33	多原諒人一次，就多造一次福。把量放大，福就大。
34	有心就有福，有願就有力。
35	自造福田，自得福緣。
36	施比受更有福。真正的快樂，是施捨出去後的那分清淨、安詳與喜悅。
37	並非有錢就是快樂，問心無愧心最安。能付出、助人、救人，最是快樂。
38	人與人相處，都是以聲色互相對待。講話是聲，態度是色，因此與人講話要輕言細語，態度要微笑寬柔。
39	在日常生活中，要常常自我反省，緊記「對人要寬心，講話要細心」，如此必可化解「含毒」之心，圓融一切眾生。
40	以清淨的耳根，接受清淨的語聲；以圓通的耳聞，吸收世間的善音。
41	欣賞他人，即是莊嚴自己。
42	要平安，得先心安；要心安，須先得理；理得心安，即閤家平安。
43	口說好話，心想好意，身行好事。
44	轉一個角度來看世界，世界無限寬大；換一種立場來待人處事，人事無不輕安。
45	平時沒事對別人很好，這不是功夫；當發生事情時還能對別人好，才是真功夫。
46	人生無常！社會需要你，就必須趕快付出；今天走得動，就趕快起步走。
47	每天要感謝父母與眾生，一生所作不要辜負父母與眾生。
48	能原諒別人的人最快樂。當你原諒一個人的時候，當下心中的煩苦也同時消失了。
49	世間事都是相對的，只要我們以真誠的愛心待人，以光明磊落的心胸任事接物，則人生到處都充滿真善美。
50	要突破小範圍的愛，將愛心普及一切眾生，視眾生的苦痛如自己的苦痛，這才是佛教所倡導的愛。
51	愛本來就無窮無盡，擴大可以利益天下，增長慧命；縮小則成自私自利，增長惡業。
52	在感情發生問題時，要以大愛之心愛其所愛；也要退一步，用寬廣的心接受眼前呈現的一切，這才是有智慧的愛。

53	愛人與被愛都是幸福的。但是這份愛必須「清淨無雜染」——付出者無所求，接受者不貪婪；施與受者都無煩惱，彼此皆自在。
54	無色彩的愛——「時」不計長短，「地」不分遠近，「人」不分宗教與種族，只要有苦難，我們看得到、聽得到、做得到，都應盡量去付出，決無希求回報的心念。愛得普遍，愛得透徹，愛得乾淨俐落，就是「無緣大慈，同體大悲」的純淨真愛。
55	以愛自我管理，用愛關懷他人。
56	愛心的力量，比什麼都有用。
57	愛心是照顧好自心——對內，不起煩惱；對外，不破壞形象。
58	社會需要愛，人人需要愛；愛是人生最大的幸福。
59	心有滿滿的愛，能化解仇恨與敵對。
60	愛的力量，可以撫平心靈的不安，讓社會安定祥和，消除一切的災難。
61	人生有愛，同心同力就不孤單。
62	心中有愛，也要「行」中有愛。
63	超越迷情小愛，才能愛得一方心無掛礙，一方解脫自在。
64	有愛，就沒有距離；用愛調和，能消除社會亂象。
65	愛心最美，愛心的記憶最深。
66	人生的最後，奉獻軀體作醫學教育，是生命的勇者。
67	有智慧，能發揮勇猛的大愛。
68	寬恕由愛而起，是人間最動人的篇章。
69	濟貧要用愛心，教富要用耐心。
70	有愛心，就能成為他人生命中的貴人。
71	將放生的心態轉為護生，才是真正的尊重生命。
72	天下一家親，平安時要互愛，災難來臨時要互助。
73	人醫，是守護生命的磐石；人師，是守護慧命的磐石。
74	付出的愛有多寬，得到的愛就有多廣。
75	大愛無貴賤，眾生皆平等，不分他你我，心善即氣和。
76	大愛人間除苦難，慈悲濟世得歡喜。
77	真正的歡喜，不在於擁有多少，而是有愛。
78	人人發揮心中的愛，能凝聚善的福業，形成善的循環。
79	真誠的愛最動人，無私付出最可貴。
80	不只愛人，還要愛地球；土地平安，人才能平安。
81	造福人間、庇護地球，都需從自己做起。
82	誠懇溝通消解隔閡，智慧應對轉化危難。
83	得溫飽時念飢貧，善用世間財累積無價寶。
84	大愛能量豐富生命，互愛互助成就幸福人間。
85	不求身體健康 只求精神敏睿，不求事事如意 只求毅力勇氣，不求減輕責任 只求增加力氣。
86	自然環境毀壞、家破人亡，再多的錢都無法彌補。要教育人人理解環保道理，願意身體力行，才是根本解決之道。
87	不論信仰為何，都要用虔誠的心敬天愛地；對人、對事也要虔誠，虔誠的心聲能上達天聽；人人合和互協，造福人間、疼惜大地，善心善行也能感動天地。

88	說話之前，稍微想一下再說。有時候一句話不輕不重、無形無相，但是一講出口就會傷到別人的心；如果我們多說一句好話，勸人行善，多接引一個人跟著我們做好事，人間就多一位菩薩。
89	合心向善，和氣共事，真誠敬重，信心堅定。
90	安定社會人心，為年輕世代樹立學習典範。
91	未感觸人間之苦，不知自身之福；見苦方能知福，知福才懂的得造福。
92	信仰宗教，除了心虔誠，也要對自己的生活負責；懂的得自愛，才懂得愛人，才能得人愛。
93	四大調和是眾生之福，平安祥和是社會之福，身體健康是個人之福；無論是自然環境、社會或個人要有福，都需要調和。
94	真正要防災，唯有淨化人心，從生活習慣開始改變。
95	臺灣是充滿愛與善的寶島，我們要好好用心、用愛保護溫馨美好的社會，這是人人的責任。
96	「一粒米中藏日月」，每一分愛心付出，都由慈濟人以重點、直接、尊重、及時、務實的態度與方法，幫助最需要的人。
97	臺灣的愛與善不能消失，但願人人要為臺灣祝福，更要為台灣造福，付出一份愛心、說出愛語的鼓勵，共同用身心力量布施，利益社會人群。
98	「福從做中得歡喜，慧從善解得自在」，以清安自在的心境，帶動善的循環。
99	「大地蒙雲雨皆得滋茂，天雨潤物施恩澤人間，地能生能養能載萬物，法喻天地雲雨長慧命」，以感恩心看待事間的一切人、事、物，才能平心靜氣，回歸正軌。
100	發大乘心、種大善因，勇於接受淬鍊，成就人間善事。
101	大愛能量豐富生命，互愛互助成就人間幸福。
102	最有福的人、最富足的人，才有能力幫助苦難人；我們平安、有因緣會合大眾的愛心，才能達成救人的使命。還報懷抱著這樣的想法，不只是付出無所求，還要用感恩心去付出。
103	唯有走入人群，才能讓愛普遍在人間；台灣的愛心充足，不僅讓台灣社會祥和，還能把愛傳到世界各地，讓臺灣在國際間亮麗起來，也使華人廣受尊重。
104	民心的良善就是國本，是社會祥和的基礎，也是人間幸福之本。所以我們要照顧好國本，不要動輒對立爭執，待人處事都要寬一寸、忍一寸。
105	減災、救災都不如防災，最根本的防災，要從調和和人心做起，讓人人願意在生活中力行節能減碳。
106	省水不能少我一人，浪費水不能多我一人。
107	淨化人心，祥和社會，祈求天下無災無難。
108	一切唯心造，人人都有無限的力量，但這分力量若沒有發揮，就仍只是一念心，也就是有心、沒有願。若有心，又有願力付諸行動，便能成就一切善事。
109	時間累積一切，小小的孩子也需要時間累積而成長，所以不要輕視每一秒鐘的短暫，要把握當下的剎那分秒，殷勤精進，累積福緣。
110	做好事不能少我一人，做壞事不能多我一人。
111	美好的團體是匯集眾人的美善所成就，彼此相待以和為貴，莫在人與人之間結下難解的心結。
112	最簡單的法，常是最妙的法。只要學到「簡單」、「感恩」、「互愛」，將受用不盡。
113	知足最大富，感恩最大貴，善解最大智，包容最大慧。

114	善惡是相對的，善起，惡就滅；惡起，善就滅。所以要好好培養一念善心，有了善心，即使是惡緣，也能夠轉為善緣。
115	世間有許多人深受貧窮、飢餓、寒凍或災難所苦。平安，有餘力的人，就要多付出。以開闊心胸真誠付出、廣招人間菩薩；好人多，營造真誠與愛的大環境，才能啟動人間善的循環。
116	若能視「萬物」如「自己」，則對於世間萬物乃至生活周遭的一切，都會愛惜。
117	對身邊的事物愛護疼惜，進而擴及地球萬物；對身邊的人們付出關懷，進而關心更多的人，把握當下多造福，必然福德無量！
118	人生路不論長短，每個人都應拓寬與增厚自己的生命。在顧及自己和家庭之外，也要為社會、人群付出，開拓能讓眾人行走的寬闊道路，使別人的生命也能增加寬度與深度。
119	一個人的價值，在於有庇護天下眾生的願力，並能真正付出愛的行動。
120	若能將「知足、感恩、善解、包容」等簡單的道理，落實在日常生活中，培養好作為、好品德，遠比擁有地位及財富來得踏實、重要。人的一生所用有限，物質只要足夠維持生活即可，應善用生命使用權，為人群服務奉獻。
121	人間的希望來自於愛。在付出愛心的背後，總有悲苦的人生，假如少了愛的陪伴，實在不知如何度過。人生苦樂參半，為善最樂；苦難的人因受助而離苦得樂，付出的人因助人而輕安自在。
122	人生最重要的並非「獲得」，而是「付出」。為苦難眾生付出的當下，是修福；以清淨無求的心去做，即是修慧。
123	人與人之間，應該友善相待，真心付出的友善就是愛，有愛的地方就有溫暖。「愛」這個字，是「受」裡面有一顆「心」；所以，除了友善待人，還要用感同身受的心，去為苦難人付出。
124	富有的人幫助赤貧的人，有力量的人輔助沒有力量的人，不但能夠感動人，當地人心也會自然趨向良善。
125	古人說「不經一事，不長一智」，只要願意付出，多聽、多看、多用心，就能悟得人生的真理，明白人生的意義。
126	因緣環環相扣，只要能運轉心中的愛，自然可以啟發人人打開心門。愛心啟發了，就能發揮強大的力量。
127	面對各種境界考驗，要冷靜、安心、寬心；心中有愛、恩、情，而沒有恨、怨、仇。
128	有慚愧心，才能修善、止惡，守護身心清淨、成長慧命。
129	為了讓力量更大，必須啟發人人的愛心，愛心雖然無形，但是被啟發之後，人們會付出有形的物資，集合這些愛的物資，就可以幫助難民復建家園。
130	每個人都應該立志、立願，唯有愛心加上願力，力量才能湧現。有心，又有願力付諸行動，便能成就一切善事。若凡事都能當作本分事，秉持一分「捨我其誰」的願力，則沒有什麼工作無法完成！
131	再大的天災，終有被愛虞慰平息的時候；但若人心不調，心靈起災難，彼此侵略、爭奪，戰爭的劫難將永無平息之日。
132	當今天下，災難愈多、愈嚴重，只有少數人發好願，無法救助眾生，必須合眾力以成。
133	常言道「積善之家有餘慶」，為善積福，福氣盛則無災難。但願人人做到「貪念縮小到零點，大愛擴大遍虛空」，讓真正無私的大愛善行普遍全球，共聚福緣。
134	常說自耕福田、自得福緣，福田並不遠，就在我們心中。想要有豐收的果實，就看現在自己如何栽種、耕耘。每個人都是自己生命中的農夫，要殷勤地耕耘自己的生命福田，別讓心田雜草叢生。

135	所謂「燈塔之下最黑暗」，很多人對別人付出愛心及善解，很容易；但要善解、愛自己的家人，就比較困難。內心的一盞燈，不只照亮別人，還要照亮自己的家人，這樣心靈一定很健康，家庭一定很幸福。
136	欲求天下無災難，人人有責任，必須去感化其他人的心，讓更多人能夠向善造福。但不只要感化別人，最重要的是先感化自己，自己先做好，才能去教化別人，在社會上產生好的影響與帶動。
137	心美，看什麼都順眼。