

檔 號：

保存年限：

## 花蓮縣政府 函

地址：97001花蓮市府前路17號

承辦人：呂蘭英

傳真：03-8462790

電話：03-8462860#355

電子信箱：oiasmi@nt.hl.gov.tw

受文者：花蓮縣立國風國民中學

發文日期：中華民國107年11月8日

發文字號：府教體字第1070223601號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：網路有獎徵答活動計畫書。(1070223601\_Attach000.docx)

主旨：為促進高中職以下學生及家長運用生活技能，衛生福利部國民健康署辦理「生活技能大進擊-健康體位主題」網路有獎徵答活動(計畫書如附件1)，請查照。

說明：

一、依據衛生福利部國民健康署107年11月8日國健社字第1070201756號函辦理。

二、活動緣起：

(一) 世界衛生組織定義生活技能為使人們能正向解決、適應每天面對的健康生活需求及挑戰的能力及機制。有助於增進個人行為能力或增進人與他人或周圍環境之共同行動能力，來改變周遭環境氛圍，使之有利於健康的產出。

(二) 為促使兒童及青少年從小落實健康飲食、身體活動相關生活技能，從而能達到自我健康管理，落實健康生活型態，故運用該署106-107年針對國小、國中及高中職三階段學生，發展以生活技能為核心之健康體位教材內容，辦理本次網路有獎徵答活動。

107/11/09





### 三、活動內容說明(計畫書如附件1)：

(一) 活動對象：高中職以下學生及家長共同參加。

(二) 活動期程：

1、有獎徵答活動：即日起至11月23日。

2、得獎公告：12月4日前完成得獎公告。

(三) 活動內容：

1、上網填完問卷(網址<https://reurl.cc/4y6rV>)即可參加抽獎(須為有效問卷)。

2、活動結束後將完成填答者將抽出50名600元超商禮券。

四、為利家長及學童之參與，惠請貴單位協助轉知轄區健康體位中心及種子學校踴躍參與，另轉請曾試辦本署生活技能為核心之健康體位教材之試辦學校(名單如附件2)共同參與。

五、活動聯絡人：三立電視股份有限公司陳先生，電話：(02) 8792-8888#87111，電子郵件：Ivan.chen@mail.sanlih.com.tw。

正本：本縣各公立國民中-小學、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學國中部、花蓮縣私立海星高級中學國中部、慈濟學校財團法人慈濟大學附屬高級中學國小部、花蓮縣私立海星國民小學、花蓮縣立體育高級中等學校

副本：本府教育處

