

# 教育部體育署 104-105 年度山野教育培訓種子教師研習 初階室內課（北區）實施計畫

## 一、依據

教育部體育署 104 年 11 月 30 日臺教體署秘（二）字第 1040036264 號函辦理。

## 二、目的

培養教育部體育署推動山野教育所需種子教師人才。

## 三、辦理單位

（一）主辦單位：教育部體育署

（二）承辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心

## 四、研習對象

（一）對象：全國高中職以下教師。

（二）預計招收人數：80 人。

## 五、研習日期與地點

（一）研習日期：105 年 3 月 04 日（星期五）8 點半前報到

（二）研習地點：新北市板橋國民中學德興樓 5 樓階梯教室（220 新北市板橋區中正路 437 號）

## 六、報名資訊

（一）報名日期：即日起至 105 年 3 月 1 日中午 12 時。（正取 80 名，備取 10 名。）

（二）報名方式：全國教師在職進修資訊網 線上報名，本研習課程代碼為 1936162  
<http://www3.inservice.edu.tw/index2-3.aspx>）正取名單於 3 月 1 日下午  
3:30 前公布於全國教師在職進修資訊網此研習資訊頁面；並同時以 e-mail 個  
別通知正備取教師。（未錄取者恕不個別通知）

（三）研習費用：免費；本研習由辦理單位主動提供茶水、中餐、研習資料。

（四）聯絡人：陶楷鈞 先生（02）7734-1876

電子郵件：mountainedu2013@gmail.com

## 七、其他事項

（一）本研習為教育部計畫，請各核准予參加教師以公(差)假方式參加研習。

（二）請學員自行處理交通，前往報到地點參加研習。

（三）全程參與者核發 8 小時電子研習時數。

（四）欲參加 105 年度山野教育培訓種子教師研習「初階戶外課（第一梯）」（課程代  
碼 1936123）研習者，必須先參加過本研習。

（五）為落實日常生活的 LNT 運動，請自備環保杯（或水壺）、筷子（食具）。

（六）本研習如有未盡事宜，將隨時公布於國立台灣師範大學體育研究與發展中心網  
站(網址：<http://www.perdc.ntnu.edu.tw/index/>)，並以電子郵件方式通知。

## 八、研習地點交通資訊（敬請多使用大眾交通運輸工具）

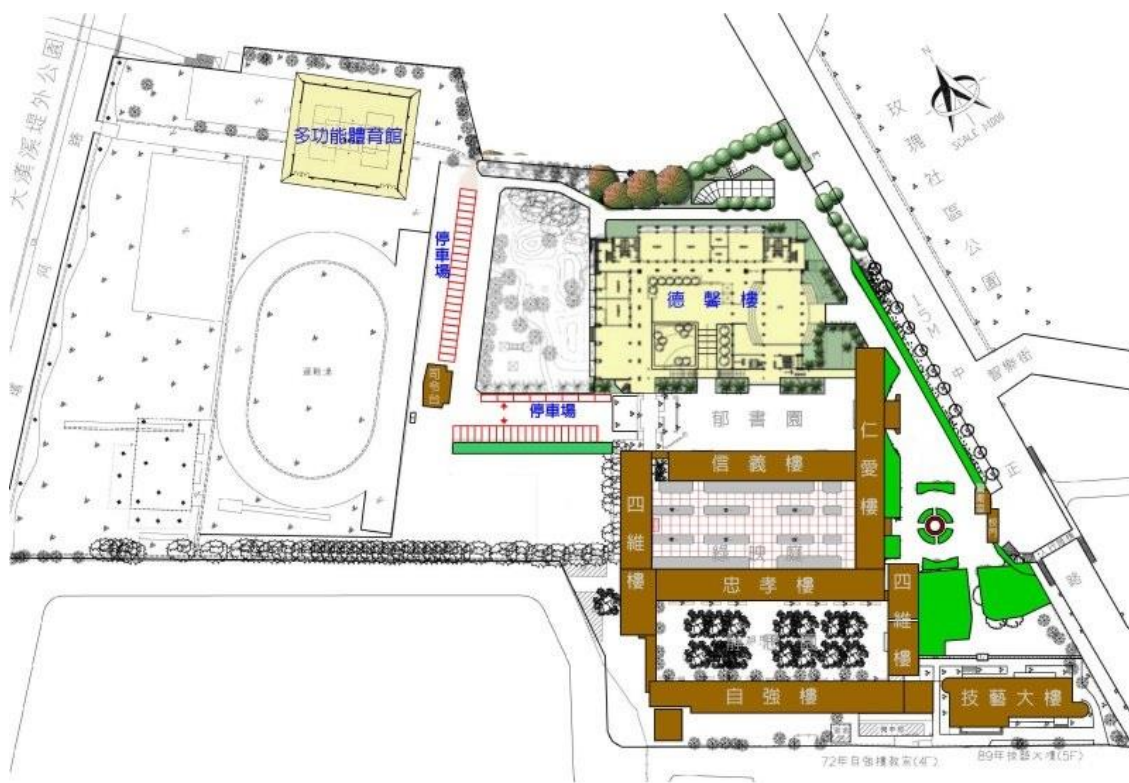
（一）研習地址：新北市板橋區中正路 437 號（新北市立板橋國民中學）

（二）大眾交通工具：捷運板橋捷運站（板橋火車站）出站後換乘 301、307、810、  
857 等路線，至板橋國中站下車。



(三) 地圖

板橋國中校園平面圖



教育部體育署山野教育培訓種子教師研習初階室內課 (第一梯)課程表

| 時 間              | 研習課程與活動安排                                        | 備 註          |
|------------------|--------------------------------------------------|--------------|
| 08：10～08：30      | 報到                                               |              |
| 08：30～08：40      | 開幕致詞與研習課程說明                                      |              |
| 08：40～09：30      | 山野教育：立足台灣放眼天下／實踐 <i>Agenda 21</i> 的地球公民與創造力教育    | 陳永龍          |
| 09：30～10：20      | 空中的島嶼：光武國中及其盟校合歡山探索教育的課程規劃與操作經驗                  | 陳梅香          |
| 10：20～10：30      | 中場休息                                             |              |
| 10：30～11：20      | (World Café)<br>國中小山野教育工作坊：資源/阻礙/限制/機會/創意 etc.   | 陳梅香/陳永龍      |
| 11：20～12：20      | 午餐、午休                                            |              |
| 12：20～13：10      | 山野教育準備篇（一）：山野教育裝備概論<br>登山裝備的選擇                   | 崔德龍          |
| 13：10～14：00      | 山野教育準備篇（二）：出發前的準備<br>登山安全的知悉與實踐                  | 崔德龍          |
| 14：00～14：20      | 中場休息、茶敘時間(20 分鐘)                                 |              |
| 14：20～15：10      | 山野知能觀念篇（一）：台灣山區簡介<br>台灣山區特性/入門級登山步道推薦            | 吳雲天          |
| 15：10～16：00      | 山野知能觀念篇（二）：山野生活基礎概念<br>山上的衣/行/食/住                | 吳雲天          |
| 16：00～17：10      | 結業                                               | 工作團隊         |
| 室內課研習結束&戶外課程行前說明 |                                                  |              |
| 17：10～18：00      | 行前會議：路線介紹與個人裝備整檢<br>課程重點：事先充分規劃準備、團隊合作、登山衣著、記錄要領 | 參與室外課程<br>教師 |
| 18：00～18：00      | 散會                                               |              |