106學年度國風國中八年級露營校外教學活動須知《摘要》

一、食：進餐時統一集合，聽指揮依排定組別，由小組長（隊長）負責安排協

 助，其餘同學就位保持肅靜，聽指揮進食；用餐完畢應將菜餚集中於

 碗盤內並拿到指定位置集中。

 二、衣：1.一律穿著學校規定之服裝

 （第1天運動服與學校外套、第2天與第3天便服）。

2.請攜帶運動(遮陽)帽、防曬油、盥洗用品（牙膏、牙刷、毛巾）、拖鞋(涼鞋佳）及長袖禦寒衣物等多帶一套。

 3.健保IC卡（請務必攜帶並檢查是否可用）※手電筒及簡便型雨衣、雨具

 請務必攜帶，照相機、手機等貴重物品請視個人需要才攜帶。

 三、住：依排定之組別及編號就寢(嚴禁私下隨意調動或進入同學帳篷)。

1.檢查帳篷是否完整無缺，並向工作人員回報，床位經排定後，不得任意調

 動，並不得擅自離開就寢區，違者交由各班導師議處。

 2.起床後收拾睡袋，注意物品歸位。

 四、行：1.參加同學於106年12月20日（星期三）早上06：15自行至花蓮火車站

 後站報到集合搭乘專列火車出發。

 2.預定於106年12月22日（星期五）預計下午18:20左右返抵花蓮火車站後站解散返家。

 3.活動期間，請遵守領隊宣佈集合時間準時上下車。

 4.請確實了解遊覽車上滅火機位置及前後安全門出口，但非必要請勿玩或開

 啟,請配合隨車領隊說明，以免發生危險。

 5.出發當天如因故不能參加，務必主動通知導師。

 五、育樂活動：

 1.確實配合師長及隨行領隊要求，為自己留下美好紀念。

 2.活動期間以班級或活動小隊為單位，遇狀況立即反應，不得無故或藉故脫離營隊或單獨行動，違者交由各班導師議處。

　　　　 3.漆彈射擊、單索滑降課程請聽從教官指示，請勿勉強，注意自己身體狀況。

 4.請遵守活動課程注意事項及各項規定。

 六、人身及財物安全︰

1.攜帶本身必備藥物，並確實依照醫師指示服用，依規定不能提供任何藥物

 （含暈車藥）。

2.有心臟病及糖尿病及特殊症狀者，請務必事先告知。

3.身體若有不適及異常感覺，需立即向師長及隨行領隊反應。

4.請勿攜帶過多金錢及貴重財物，團體活動中應自己負責保管。

5.活動期間，若有要事可打緊急聯絡電話︰

 中國青年旅行社東部分公司(花蓮縣救國團) 電話: 03-8323123

 駐站服務人員邱瑞智組長 0912-523809 黃秋燕小姐 0963-055565

 6.金山青年活動中心 新北市金山區青年路1號 電話:02-24981190

 **花蓮縣立國風國中**

**106學年度八年級學生露營校外教學活動注意事項**

各位家長，您好：

本次露營活動由花蓮縣救國團承辦，自106年12月20日（三）到106年12月22日（五），

共計3天2夜，相關行前說明事項如下，學生手冊將於行前說明會前另行發放。謝謝！

※集合時間:106年12月20日(三) 06:15 花蓮火車站後站集合後乘坐專列出發

※回程時間:106年12月22日(五) 18:20 抵達花蓮火車站後站廣場後解散返家

一、個人攜帶物品參考清單：（貴重物品務必妥善保管並做好記號，營區備有睡袋，可視個人需求再攜帶）

 ※【必需用品】　　　　　　　 ※【一般用品】

　　(1)健保IC卡 (1)遮陽帽子

　　(2)適當金額零錢 (2)行動電話（視個人需要才攜帶）

　　(3)雨傘或輕便雨衣、托鞋（涼鞋佳） (3)綠油精、防曬油

　　(4)盥洗衣物、用品及禦寒衣物 (4)暈車(船)藥

　　(5)個人專用藥物 (5)運動鞋

　　(6)鉛筆或原子筆 (6)環保筷、環保杯

 ※各班晚會表演音樂CD或隨身碟

二、活動日程：

第一天（火車➔遊覽車➔營區➔營地建設➔分站活動等）；第二天（分站活動➔午餐烤肉➔

探索教育➔營火晚會等）；第三天（追蹤旅行➔合作遊戲➔結訓典禮➔遊覽車➔火車➔賦歸）

三、注意事項：

學生絕不能攜帶如凶器、菸、酒、情色書刊等違禁品。不著奇裝異服，高跟便鞋（包鞋）

、不帶貴重物品及太多的錢，以免遺失。（服裝：第一天運動服與學校外套、第二天與

第三天便服）。

四、營區聯絡地址與電話：

金山青年活動中心 新北市金山區青年路1號 02-24981190

五、承辦單位：中國青年旅行社東部分公司（花蓮縣救國團）03-8323123

 駐站服務人員 邱瑞智 組長 0912-523809 黃秋燕 小姐 0963-055565

六、鄰近醫療院所：

 臺大醫院金山分院 新北市金山區五湖里11鄰玉爐路7號 02-24989898

**備註：12/19（二）第八節於體育館辦理露營校外教學行前說明會。**

|  |
| --- |
| **國風國中106年八年級學生露營教學活動課程表12/20（三）** |
| 時 間 | 課 程 內 容 | 活動地點 |  |
| 06：15～06：30 | 花蓮火車站後站集合出發 | 花蓮火車站後站 | 小隊輔 |
| 07：00～07：59 | 搭乘專列火車前往蘇澳新站 |  | 小隊輔 |
| 08：00～10：30 | 搭乘遊覽車前往金山青年活動中心 | 車輛安檢 | 小隊輔 |
| 10：30～11：00 | 禮儀訓練、團隊訓練 | 金山青年活動中心 | 小隊輔 |
| 11：00～12：00 | 分配營地建設及帳棚搭設 | 各營帳 | 小隊輔 |
| 12：00～13：00 | 午餐（便當） | 分隊集合場 | 值星官 |
| 13：00～13：30 | 始業式 | 海馬集合場 | 營主任 |
| 13：30～18：10 | 專業課程分站活動挑戰喔!!1.單索滑降2.蛇類辨識3.三角巾包紮4.方向判別5.戰術偽裝6.童軍繩結運用7.野植辨識 | 教官群 |
| 18：10～19：00 | 快樂晚餐～ (要吃飽飽喔) | 餐廳 | 值星官 |
| 19：00～20：00 | 中隊練習、晚會節目準備 | 分隊集合場 | 小隊輔 |
| 20：00～22：00 | 星空夜語(盥洗時間) | 各營帳 | 小隊輔 |
|  22:00～ | 晚安曲、數羊時刻 | 各營帳 | 小隊輔 |
| **國風國中106年八年級學生露營教學活動課程表12/21（四）** |
| 06:00～06:30 | 起床盥洗 | 各營帳 | 小隊輔 |
| 06:30～07:00 | 迎向朝陽（升旗） | 萬馬奔騰廣場 | 值星官 |
| 07:00～08:00 | 早餐 | 餐廳 | 值星官 |
| 08:00～12:00 | 探索課程分站活動挑戰喔!!1.大圈繞小圈2.諾亞方舟3.躍動青春4.合力擊鼓5.搶救酷斯拉6.飛越毒龍潭7.漆彈射擊 | 教官群 |
| 12:00～14:30 | 午餐(BAR.B.Q) | 炊事亭 | 小隊輔 |
| 14:30～18:00 | 威龍闖天關～團體動力分站活動挑戰喔!!1.笠笠皆辛苦2.八仙過海3.修復生產線4.親密關係5.粉墨登場6.手能生巧7.求神問卜 | 教官群 |
| 18:00～19:00 | 快樂晚餐～ (要吃飽飽喔) | 餐廳 | 值星官 |
| 19:00～21:30 | 營火晚會～薪火相傳 | 大營火場 | 小隊輔 |
| 21:30～23:00 | 星夜呢喃（盥洗時間） | 各營帳 | 小隊輔 |
| 23:00～ | 晚安曲、數羊時刻 | 各營帳 | 小隊輔 |
| **國風國中106年八年級學生露營教學活動課程表12/22（五）** |
| 06:00～06:30 | 起床盥洗 | 各營帳 | 小隊輔 |
| 06:30～07:00 | 迎向朝陽（升旗） | 萬馬奔騰廣場 | 值星官 |
| 07:00～08:00 | 早餐 | 餐廳 | 值星官 |
| 08:00～09:00 | 合作遊戲、拔營器材歸還 | 小隊輔 |
| 09:00～11:30 | 綠野仙蹤-定向遊戲 |  | 小隊輔 |
| 11:30～12:30 | 午餐（便當） | 分隊集合場 | 值星官 |
| 12:30～13:30 | 成果驗收～結業式 | 海馬集合場 | 營主任 |
| 13:30～16:30 | 搭乘遊覽車前往蘇澳新站 |  | 小隊輔 |
| 17:10～18:17 | 搭乘專列火車返回花蓮 | 蘇澳新站 | 小隊輔 |
| 18:20～ | 花蓮火車站後站、怏樂賦歸 | 花蓮火車站後站 |  |