

花蓮縣政府 函

地址：97001花蓮市府前路17號
承辦人：簡孟蕙
傳真：03-8462790
電話：03-8462860分機351
電子信箱：rose1019@nt.hl.gov.tw



受文者：花蓮縣立國風國民中學

發文日期：中華民國105年4月22日
發文字號：府教體字第1050070592號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：檢送教育部體育署辦理「大跑步計畫」修正案乙份，請持續鼓勵學生「零存整付，累計里程，快樂跑步，儲蓄健康」，請查照。

說明：

- 一、依據教育部體健署105年4月13日臺教體署學(一)字第1050010414號函。
- 二、104年績效：自104年4月15日起至105年1月21日止(104學年度上學期結束)，高中以下學校學生跑步累計里程數為1,004萬5,460公里，約繞地球251圈。
- 三、105年精進策略：
 - (一)精緻化「跑步大撲滿」紀錄平臺，建立獎勵及回饋機制。
 - (二)升級跑步活動官網功能(<http://www.run99.org/>)。
 - (三)配合SH150方案，設計「跑步運動模組」(包括晨間運動模組、大課間模組、課後運動模組及組合模組)。
 - (四)推動多元創意活動：
 - 1、「樂跑四季-Run遊臺灣百岳」運動紓壓宣導計畫。



105/04/22



2、辦理「校園相見歡」，蒐集活動實況及跑步故事。

四、請配合辦理事項：

- (一) 持續鼓勵學生養成規律運動習慣，善加利用「跑步大撲滿」平臺，紀錄個人完整運動歷程。
- (二) 因地制宜設計多元創意跑步活動，結合「跑步大撲滿」紀錄平臺及「跑步運動模組」，自行設立分階段目標。
- (三) 建立回饋及獎勵機制，並優予敘獎辦理相關計畫之人員。
- (四) 宣導跑步安全守則，避免學生運動傷害。

五、各級學校學生若有上傳體適能資料至「健康體育網路護照」者，皆可使用「跑步大撲滿」功能；「跑步大撲滿」登錄帳號、密碼與「健康體育網路護照」相同，可逕洽各校負責上傳體適能資料人員；系統操作問題請洽中華民國體育學會陳小姐，電話：02-77346879。

正本：花蓮縣立體育實驗高級中學、四維學校財團法人花蓮縣四維高級中學、花蓮縣私立海星高級中學、花蓮縣私立國光高級商工職業學校、慈濟學校財團法人慈濟大學實驗國民小學、本縣各公立國民中-小學

副本：本府教育處

