

**教育部國民及學前教育署  
115年度戶外與海洋風險管理專業師資  
第一梯次 進階教師培訓課程實施計畫**

**壹、依據**

依據教育部國民及學前教育署「115年戶外與海洋風險管理專業師資培訓計畫」辦理。

**貳、計畫緣起**

為增強教師戶外及海洋教育風險管理的專業能力，以提升教師帶領學生參與戶外及海洋教育課程的意願，經109至114年持續培訓協助深化已完成初階戶外與海洋風險管理專業教師；為延續政策與為朝戶外及海洋教育普及化之方向努力，特提出本計畫以提升高級中學以下學校教師帶領戶外及海洋教育課程的風險管理能力與實作技術。

**參、辦理單位**

- 一、主辦單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：國立臺灣海洋大學臺灣海洋教育中心

**肆、參與對象**

全程參與109至114年風險管理培訓課程，並獲頒初階證書之種子教師（如附件），預定錄取人數24位。

**伍、計畫目的**

本計畫將提升參與教師：

- 一、應用風險管理概念能力。
- 二、妥善規劃與運用保險。
- 三、野外急救醫學的觀念與技術。
- 四、海域活動風險管理及 SUP 立槳帶領觀念與能力。
- 五、進階自行車領騎技能與風險管理實作能力。
- 六、戶外法律責任歸屬觀念。

**陸、進階教師參與資格**

- 一、必須完成 109 至 114 年度風險管理初階培訓課程，並獲頒「初階證書」。
- 二、對戶外教育的風險管理能力與實作技術有高度熱忱，並有意願成為本計畫培訓師資者。
- 三、身體健康體力良好者，足以勝任戶外教育風險管理推動工作。
- 四、能夠承諾全程參與進階培訓課程。

## 柒、說明會時間

進階培訓說明會暫訂於 **115 年 1 月 15 日（星期一）** 召開（視訊會議連結：<https://meet.google.com/hmu-omdn-mts>），請參與教師與會。

## 捌、進階教師報名方式與資格審核說明

- 一、報名連結：<https://forms.gle/SuhiD8VixuKXSYyQ9>
- 二、報名時間：**即日起至 114 年 1 月 4 日（星期日）23:59 止。**
- 三、資格審核：收件後，由主辦單位針對報名資格及繳交資料進行初步審閱；經確認符合計畫參與資格且繳交資料無誤後，由報名填寫之先後順序，篩選出計畫培訓錄取名單，未錄取者恕不另行通知。
- 四、錄取順位：
  - (一) 個人履歷(含戶外年資及有效期限之戶外相關證照)。
  - (二) 計畫主持人以過去參與培訓計畫表現及個人繳交之履歷評估。
  - (三) 計畫諮詢委員以過去參與培訓計畫表現及個人繳交之履歷評估。

## 玖、實施方式

從109至114年度風險管理培訓課程遴選出表現優異、積極參與的24位初階教師參與本年度進階教師培訓課程，每位教師參與3天戶外法律與保險課程，並部份補助參與海域活動風險評估與ACA平臺舟領隊課程及野外進階急救課程，通過後將授與美國獨木舟協會Essentials of SUP Kayaking Trip Leader 證書及國際野外醫學認證之Wilderness Advance First Aid ( WAFA ) 證書以及進階自行車領騎技能與風險管理課程。且於第三階段，教師以3人為一組，自行分組後於全台辦理基礎風險管理課程工作坊，每場次開放30名師生參與（最少15位教師參與），共計開設8場，詳如圖一所示。

## 第一階段 遴選

從已通過戶外與海洋風險管理專業師資培訓計畫之初階教師遴選出 24 位進行培訓

## 第二階段 培訓

戶外法律與保險課程  
3 天

WAFA 進階野外急救  
4 天

每人需自費 6,000 元  
補助 9,000 元

開放海域風險管理  
與 ACA SUP 立槳  
領隊課程  
3 天

進階自行車領騎技能  
與風險管理課程  
4 天

每人需自費 7,000 元  
補助 8,000 元

每人需自費 7,000 元  
補助 8,000 元

## 第三階段 推廣

進階教師 3 人一組共同授課，  
於全臺共開辦 8 場基礎風險管理工作坊  
每場 30 人，教師最少 15 人 + 學員 15 人  
課程兩天共計 16 小時，  
其中 8 小時進行風險管理學科課程  
8 小時為風險管理野外實務操作

圖一 第 1 梯次進階教師培訓流程

## 拾、進階課程研習資訊，課程說明：

### 一、戶外法律公共關係與保險課程

(一) 課程介紹：戶外及海域活動之法律基礎與責任分工，內容包含相關法令環境、帶隊者與參與者職責、國家賠償責任分析、組織型活動之責任類型，以及學校型、友人邀約與自組隊等活動情境之責任區分。透過案例與制度探討，協助學員建立正確之法律認知與風險意識。

(二) 課程時間：共計 3 天課程，每天 8 小時，課程時間共 24 小時。

(三) 課程內容：

#### 1. 戶外法律概論

戶外、海洋與法律、登山與海洋法令環境概述、地方自治條例的興起、談山域嚮導制度、談戶外海域活動的主管機關、戶外與海洋法令面的應然貌、帶隊者職責與學員自我責任、成員基本構成之認定、常見究責法律條文、山海難事件與責任。

#### 2. 戶外與海域活動與國賠責任探討

國賠責任與戶外與海洋活動關係、國賠責任概述、國賠案例評析、設施欠缺型國賠責任。

#### 3. 組織型戶外與海域活動類型

組織型戶外與海域活動概述、從交易流程看組織型戶外與海域活動類型：I-與帶隊者領導統御有關的責任、II-與帶隊者領導統御無關的責任、III-與活動進行無關的責任。

#### 4. 組織型戶外與海域活動類型

關於學校得出隊、學生越小為何學校責任越重、對學校責任是否會過分苛求、學校指導型戶外與海域活動責任、友人邀約型及自組隊責任與究責。

(四) 研習時間：

課程名稱	課程資訊	
戶外法律 公共關係與保險 (3 天，共 24 小時)	時間	115年1月24日(五)-1月26日(日)
	地點	國立臺灣海洋大學 (基隆市中正區北寧路2號)
	招收人數	24人
	授課講師	洪振豪律師、徐震宇教官

附註：

- 一、為求有效運用教育資源，避免報名成功後無故缺席，執行單位必要時採超額錄取方式增加各場次培訓教師。
- 二、各場次場地教室及行前資訊以錄取後發送之行前通知信件公告為主。

## 二、開放海域活動風險管理與ACA SUP立槳領隊課程

- (一) 課程介紹：培育以 SUP 立槳在受保護及開放的水域中，帶領學員進行休閒或專業划船的領隊，完成結訓且通過課程之技巧檢定，將授予美國獨木舟協會證書。
- (二) 課程時間：共計 3 天課程，課程時間共 24 小時。
- (三) 海況條件設定：風小於 10 節、海面湧浪低於 0.3 米、岸際捲浪低於 0.3 米、水流為 12 節。課程地點將視天氣與海況進行適當調整。
- (四) 課程內容：
- (1) 操板技巧  
前進槳 Forward、後退槳 Reverse、橫移槳 Draws、擺槳 Sculling、掃槳 Sweeps、支撐 Braces
  - (2) 救援與拖帶  
拖帶系統的使用、拖帶受傷划手、接觸式拖帶、意識划手的救援、板子的回收與現場修理、尾推、滑雪式、交換與拖帶技術、水上結隊修理
  - (3) 航行技術  
方向角判別、海圖、導航。
  - (4) 團隊領導技巧  
帶領團隊能力、環境知覺與風險辨識、團隊知覺、團隊行進間管理、風險評估與管理、溝通、定位、離靠岸。
  - (5) 知識  
天候掌握與預判、潮與流之預判與掌握、航程規劃、海上通訊與訊號使用、海上航行規則、LNT、失溫與中暑之預防與處置。
  - (6) 海上航行能力  
規劃一個二天一夜，20 公里的 SUP 立槳航程。

### (五) 研習時間：

課程名稱	課程資訊	
開放海域活動風險管理與 ACA SUP 立槳領隊課程 (3 天，共 24 小時)	時間	115年2月4日(三)-2月6日(五)
	地點	大鵬灣帆船基地、東港琉球海域
	招收人數	24人
	授課講師	陳建文教練、孫崇實教練及ACA L3以上教練4位

附註：

- 一、為求有效運用教育資源，避免報名成功後無故缺席，執行單位必要時採超額錄取方式增加各場次培訓教師。
- 二、各場次場地教室及行前資訊以錄取後發送之行前通知信件公告為主。

### 三、WAFA進階野外急救課程（附註：本次課程不開放複訓）

(一) 課程介紹：是針對「偏遠地區專業人士，以及進入偏遠且惡劣環境的登山領隊」所提供之完整的野外急救訓練。課程中將讓您了解，在相當長時間無法獲得救援的情況下，要如何處理緊急狀況。課程方式：共計 4 天課程，每天 10 小時，課程時間共 36 小時，結訓考核通過授予 WAFA 證書，有效期限三年。

(二) 課程內容如下：

時間	時數	活動內容
第一天	10	介紹/註冊 以系統為基礎的重症思考 感染控制、傷患評估系統 循環&呼吸系統、成人 CPR、基本生命支持
第二天	10	小考/案例討論 神經系統、脊椎管理；肌肉骨骼的傷害； 抬升、移動與脫出；夾板固定-四肢； 多次傷患評估演練
第三天	10	小考/案例討論； 體溫調節、咬傷與針刺傷、雷擊； 選擇性主題、傷口與燒燙傷與全身性過敏； 手邊裝備的傷患運送、多次傷患評估演練
第四天	10	案例討論復習、 選擇性主題、野外常見狀況；醫療與法律議題； 多次傷患評估演練、擬真演練、筆試、結束

(三) 研習時間：

課程名稱	課程資訊	
WAFA 進階野外急救課程 (4 天，共 36 小時)	時間	115年1月27日(二)－1月30日(五)
	地點	士林郊區
	招收人數	24人
	授課講師	國際野外醫療協會臺灣區教練

附註：

- 一、為求有效運用教育資源，避免報名成功後無故缺席，執行單位必要時採超額錄取方式增加各場次培訓教師。
- 二、各場次場地教室及行前資訊以錄取後發送之行前通知信件公告為主。

#### 四、進階自行車領騎技能與風險管理課程

- (一) 課程介紹：為增強已取得初階認證教師之自行車領騎技能、課程帶領能力及風險管理實作能力，並培訓自行車專項諮詢委員，選擇適合的路線，進行4天的自行車風險管理與實作技能課程。課程安排採分組指定課程教學，以實地風險評估、策略擬定與操作及進階領騎技能、路線安排之學習為主軸。
- (二) 課程時間：共計4天課程，課程時間共32小時。
- (三) 課程內容：(參考資料：台灣樂活自行車協會—專業領騎訓練班-基礎培訓班訓練)
- (1) 領騎概論與教戰  
介紹領騎者的角色與責任，說明如何掌握隊伍節奏、維持隊形與溝通指令。並透過實務策略提升帶隊能力，強化領騎應變與現場判斷技巧。
  - (2) 騎車運動傷害與防制要領  
探討常見的自行車運動傷害類型，如肌肉拉傷、膝蓋疼痛、手腕壓迫等，並提供正確的預防方法與騎乘姿勢建議，以降低受傷風險並提升運動安全。
  - (3) 自行車基本故障與排除要領/拆換輪胎基本知識  
學習處理自行車常見故障（如鏈條脫落、煞車異常、變速問題）的方法，並實作教學如何拆裝與更換輪胎，強化參與者的現場維修與應變能力。
  - (4) 路線規劃與流程設計(地圖識別運用)  
說明如何設計安全且具挑戰性的騎乘路線，並搭配地圖工具進行地形識別與路線分析，掌握流程設計要點以提升活動品質與安全性。
  - (5) 路勘與路線紀錄要領  
實務教學如何進行前期路勘作業，辨識潛在風險與設施狀況，並透過 GPS 或記錄表單記錄路線資料，為後續規劃與安全評估提供依據。
  - (6) 騎車意外事故與防制要領 (預防發生)  
從實務案例分析自行車事故常見原因，建構風險評估與預防機制，強化危機意識與預警能力，以達成「事前預防重於事後處理」的目標。

(四) 研習時間：

課程名稱	課程資訊	
	時間	115年2月07日－2月10日
進階自行車領騎技能與風險管理課程 (4天，共36小時)	地點	大鵬灣區域
	招收人數	24人
	授課講師	南投縣立名間國民中學 吳憲威 老師 南投縣草屯鎮草屯國民小學 葉益嘉 老師

附註：

- 一、學員需自備溯溪課程之所有個人裝備。
- 二、各場次場地教室及行前資訊以錄取後發送之行前通知信件公告為主。

## 五、基礎風險管理課程工作坊

(附註：本課程為培訓教師資格考核，不給予教師研習時數)

- (一)課程方式：培訓教師需以3人為一組，開設一場為期2天的教師基礎風險管理課程工作坊（1天理論、1天實務），並共同擔任授課講師。預計開設18場教師基礎風險管理課程工作坊。
- (二)執行日期：115年3月至6月。
- (三)授課對象：凡對戶外風險管理能力與實作技術有興趣之教師與一般民眾均可參加，每場次開放30名額報名參與(至少15位在職教師參與)。
- (四)授課地點：由3位培訓教師共同決議。
- (五)訪視審查：【基礎風險管理課程工作坊】安排每組1位諮詢委員進行課程訪視，並在課後給予培訓教師評分及課程回饋。  
通過考核後，會授與培訓教師風險管理課程結業證明書，並擔任本計畫之種子教師，未來可協助開設本計畫教師基礎風險管理課程工作坊。
- (六)諮詢委員名單：

姓名	職稱
王閎劭	亞洲水翼學校 Fanatic Taiwan Sup 總教練
吳佳穎	戶外冒險教育指導員
吳憲威	南投縣立名間國民中學教師
李後璁	山鹿自然工作室負責人
林妍杏	光合作用戶外探索學校執行長
林政翰	米亞桑戶外中心負責人
林滂維	國立臺東大學體育系助理教授
林傳晟	戶外探索教師 ACA L3 教練
林鼎睿	新北市立泰山國民中學教師
侯俞如	臺北市立石牌國民中學教師
洪維忼	戶外安全對策本部負責人
孫崇實	臺灣獨木舟運動推廣協會前理事長
徐子恒	花蓮慈濟醫院急診部緊急暨災難醫療科主任
徐彥暉	台灣野外地區緊急救護協會秘書長
徐祥議	國立臺東大學體育系助理教授
張星雯	運動部溯溪嚮導訓練官
張智勝	戶外領導中心課程總監
張議	新北市立中平國民中學教師
陳傑昇	新北市立光復高級中學教師
陳鵬文	美國獨木舟協會ACA SUP L3教練
彭筱琦	國立體育大學休閒產業經營學系兼任講師
黃鎮昌	生命啟動訓練總監
葉益嘉	南投縣草屯鎮草屯國民小學教師
廖奕璿	新北市立丹鳳高級中學教師
廖登山	台灣野外地區緊急救護協會副理事長
劉伯軒	臺南市七股區竹橋國民小學教師

姓名	職稱
劉炫億	新竹道禾實驗教育機構教師
蔡奕緯	WMAI國際野外醫療協會野外急救教練
蔡清良	臺中市立惠文高級中學教師
鄭志邦	臺中市立萬和國民中學教師
蕭如軒	國立臺灣師範大學公民教育與活動領導學系兼任講師
謝孟育	新竹市立新科國民中學童軍團長

附註：諮詢委員由主辦單位統一安排與指派。

## 拾、注意事項

- 一、 活動相關資訊與錄取名單公布於國立臺灣海洋大學臺灣海洋教育中心網站及戶外與海洋風險管理專業師資培訓計畫FB粉絲專頁 (FB 搜尋「戶外與海洋風險管理專業師資培訓計畫」)。
- 二、 教師研習時數：
  - (一) 全程參與四項培訓課程 14 天、完成基礎風險管理課程工作坊 2 天及作業按時繳交完成之培訓教師，將予 120 小時教師研習時數登入及結業證書(基礎風險管理課程工作坊為培訓教師資格考核，不給予教師研習時數)。
  - (二) 未全程參加者或作業未通過者，僅核予研習時數。
- 三、 本次培訓計畫需酌收費用新臺幣（以下同）2 萬 4,000 元(包含 WAFA 課程費用 6,000 元，開放海域風險管理及 ACA 領隊課程費用 7,000 元及進階自行車領騎技能與風險管理課程 7,000 元)，請於公告錄取後 10 天內，依通知進行匯款，未進行匯款者將取消參與資格。學員全程參與培訓課程並協助第三階段兩天工作坊授課，且考核通過授予風險管理課程結業證書後，將補助課程費用 4,000 元。如因個人事由致無法完成者全程課程，將不退還。
- 四、 本培訓課程皆僅提供午餐，早、晚餐需自理，開放海域活動風險管理與ACA SUP立槳領隊課程有住宿需求者，可於確認完成匯款程序後聯繫主辦單位代訂每晚約 400 元之 3 人房住宿(需自備睡袋睡墊)；WAFA 野外第一急救員課程有住宿需求者，可於確認完成匯款程序後聯繫主辦單位代訂每晚 250 元之住宿，費用皆於上課時繳交，其餘餐食、交通、住宿自理。
- 五、 主辦單位保有修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，如有任何變更內容或詳細注意事項，將公布於戶外與海洋風險管理專業師資培訓計畫FB 粉絲專頁。

## 拾壹、聯繫方式

如有相關問題請洽國立臺灣海洋大學臺灣海洋教育中心—曾郁嘉計畫組員。  
聯絡電話：(02)2462-2192 分機 1277；電子郵件 tsengyuga@email.ntou.edu.tw