

114 年度花蓮縣校園網路菸害及電子煙防制危害知能競賽活動~

「拒當菸大頭」有獎徵答

一、活動緣由：

近年來，隨著新興菸品如電子煙與加熱菸的流行，其透過標榜時尚、各式口味等行銷手法，迅速蔓延至青少年族群；然而，電子煙不僅含有多種有毒化學物質、標榜「無尼古丁」卻實際仍含有尼古丁，甚至因鋰電池爆炸造成眼、鼻、口等身體器官損傷與嚴重燒燙傷，危害層出不窮。更令人擔憂的是，電子煙煙油可能遭不法分子添加二級毒品「依托咪酯」，一旦在校園中擴散，對青少年身心健康將造成重大威脅。

為提升花蓮縣青少年對菸品危害的認知，增強拒絕菸品的能力，特別舉辦「拒當菸大頭」校園有獎徵答活動！透過生活中常見的吸菸情境，設計淺顯易懂的問答，幫助青少年了解菸害防制法，建立正確的價值觀，勇敢向菸品說「不」，一起打造無菸、健康的生活！

二、主辦單位：花蓮縣衛生局

三、活動目的：為提升青少年及學校師生對菸害防制法規的認識與知能，強化對菸品誘惑的防範意識，培養拒絕菸品的能力，以共同守護青少年身心健康。

四、活動辦法：

(一)參加對象：限花蓮縣國中及高中職在校師生。

(二)活動時間：自即日起至10月15日止，逾時不列入抽獎資格。

(三)活動方式：

為鼓勵本縣國中及高中職全體師生共同參與，誠摯邀請老師們踴躍投入本活動，並帶領班級同學一同參與，以實際行動落實菸害防制知能教育。

※參加教師不限身份，包含承辦菸害防制教師、生教組長、生輔組長、教官、班級導師、護理師，或其他有意願之教師等，皆歡迎參加。

(1)本活動共設計10題菸害問卷題目以及個人聯絡資料欄位；經核對後具完整問卷資料，即具備得獎資格。每人限獲獎一次。

(2)參加方式及獎項：

●「學生版」雲端問卷：<https://reurl.cc/9nnpla>

●「老師版」雲端問卷：<https://reurl.cc/9nnpmv>

獎項名稱	參加身分別	問卷填寫版本	獎項內容/名額 ※每人限得獎一次。								
一、學生獎	1. 學生自行參加。 2. 由各校老師帶領全班同學共同參加。	1. 請學生填寫「學生版」雲端問卷，完整填寫即可具備抽獎資格。 2. 由各校老師帶領班級同學共同參加，請學生填寫「學生版」雲端問卷，並於問卷中註明「帶領老師姓名」，方具抽獎資格。	7-11 300 元商品禮券，共 100 名。 ※得獎名單將以公開抽獎方式決定。								
二、老師獎	歡迎各校老師帶領 1 個或 1 個以上班級學生踴躍參加，共同推動菸害防制教育。	請老師填寫「老師版」雲端問卷，並填列帶領班級總數、班級名稱及預估參與學生總人數。	依各校教師完成問卷日期及帶領班級數，將直接獲得以下獎項： <table><tr><th>帶領班級總數</th><th>獎項名額</th></tr><tr><td>1 個班</td><td>7-11 商品禮券 300 元共 50 名。</td></tr><tr><td>3 個班</td><td>7-11 商品禮券 1,000 元共 10 名</td></tr><tr><td>6 個班(含)以上</td><td>7-11 商品禮券 2,000 元共 3 名</td></tr></table> ※歡迎及早完成。	帶領班級總數	獎項名額	1 個班	7-11 商品禮券 300 元共 50 名。	3 個班	7-11 商品禮券 1,000 元共 10 名	6 個班(含)以上	7-11 商品禮券 2,000 元共 3 名
帶領班級總數	獎項名額										
1 個班	7-11 商品禮券 300 元共 50 名。										
3 個班	7-11 商品禮券 1,000 元共 10 名										
6 個班(含)以上	7-11 商品禮券 2,000 元共 3 名										

(四)抽獎日期：10 月下旬於本局擇日以電腦隨機方式抽獎。

(五)得獎公告：11 月上旬於本局官網公告區、花蓮縣菸害防制 FB。

五、領獎方式：

- (一)由本局主動聯繫各校承辦老師，請老師協助確認得獎者身分，並辦理簽收領據及合照事宜。
- (二)領取期限：至 11 月 21 日（星期五）止，逾期未領者視同放棄。
- (三)聯絡人：花蓮縣衛生局健康促進科 潘小姐（電話：03-8227141 分機 219）。

六、注意事項：

- (一)本活動將於合格參加者中，以電腦隨機抽出得獎名單。若參加者有重複中獎、提供不實或錯誤資料，或其他違反本活動辦法之情事，主辦單位有權取消其得獎資格。
- (二)得獎人之獎項依「各類所得扣繳率標準」計入綜合所得稅課徵。
- (三)主辦單位保留隨時修改或補充本活動辦法及注意事項之權利；如對本活動規範有任何疑義或爭議，主辦單位保有最終解釋權與決定權。