



用愛啟迪 揮灑才華

代理校長／留啟民

今年 3 月初啟民臨危受命到校代理，懷抱誠惶誠恐的心情就任，雖僅短短幾個月，但我真的看到了孩子的不平凡……田徑場上孩子揮汗衝刺的拼勁、全中運跆拳道選手緊咬對手不放的堅持、泳池中與水搏鬥的蛟龍、籃球場上孩子不屈不撓的纏鬥精神、直笛隊孩子對音律的完美要求、國樂隊孩子對絲竹的熱衷與投入、科展時孩子自信專注的陳述神情、美術班孩子對色彩的忠誠與創意、童軍團孩子對智仁勇的使命感……這些在在都令我感動莫名，看到孩子鍥而不捨的努力與認真，我除了豎起雙手大拇指按讚之外，更要謝謝他們再度喚起我的教育初衷，也讓我看到教育的可能性和未來性。

齊心合力 締造新紀錄

國風團隊的向心力強韌而堅固，每位同仁堅守崗位，把每位學生視如己出，用愛澆灌、用心陪伴，讓孩子發揮長才、揮灑創意，不僅成績卓越，更讓自己和孩子活得精彩。

莫忘初衷 成就更好的自己

俗語說：「人生不如意十常八九。」的確，在學習這條路上，我們要將失敗、挫折視為常態，時時剔勵、時時反省自己，要記取每一個失敗的教訓、立下更好的目標勇往

直前，但一昧的衝刺常令人迷失了自己、忽略了一件微不足道的小事，那就是-----初心。做人不但不能忘本，更不能忘記初衷，切莫因過多的追求和物質享受，而遺失了自己的本性，在這資訊爆炸的時代，要明辨是非、要擇善固執、要堅持到底，「凡事沒有最好，只有更好」，所以不管是學校還是個人，我們都要朝向更好的自己邁進。

感恩惜福 種福田也要再創佳績

孩子有這麼優質的學習環境，當然首要感謝慈濟基金會資源的挹注和證嚴上人的法語開釋，讓孩子在新的天地裡能快樂的成長和學習，也讓孩子能深切體認到「感恩惜福」的基本道理，希望孩子帶著這顆飲水思源的種子，在將來能種植出一畝福田，造福更多的世人。再者，要感謝的是林俊彰會長所帶領的家長會團隊和眾多家長們，學校諸多活動不但出錢出力，一直以來的鼎力支持與默默付出，更是國風團隊日益茁壯不可磨滅的大功臣。最後，最多的感謝要給最傑出的國風團隊，因著你們的戮力同心、師長的陪伴叮嚀，孩子才能有今天的不凡表現。

感恩所有、珍惜一切，期待我們共同努力創造更好的明天。

溫馨五月天

國風「愛要及時」母親節活動

文 / 學生事務處 高宏忠、張文權

我媽媽雖然現在在天上，
但我相信她一定聽得到我的祝福！

這是在 5 月 11 日學校老師們聽到最感動的一句話，也是深感活動價值的一刻！

國風國中慶祝母親節

「愛要及時」暨「護師節」感恩活動！

每年五月份第二週的週末為母親節，學校在 5 月 11 日當天，透過「愛要及時」活動沉浸式的情境營造，希望能夠啟發同學們「感恩」的心情，以及「感觸珍惜」的態度，「感恩」家人對我們的照顧，另外也有人產生許多應當珍惜的「感觸」。但不管為何，重新檢視我們與家人的互動，是透過母親節活動，所要傳遞的重要價值之一。

同時非常值得一提的是，在當天下午的活動中，一位同學先在學務處旁的走廊徘徊，基於傳統對學務處的「刻板印象」，他心中想要參加，但又不敢參加，一直裹足不前。後來，幸運的遇到導師，在鄭立璋老師的鼓勵下，才有勇氣到學務處報名。老師們請這位同學先拿筆寫出想對媽媽說的話，原本預料應該會花一段時間，沒想到三分鐘就寫出來了，老師們想這可能是因為，這一段話已經放在他心中很久了！

愛就要說出口，愛更不要藏心窩！

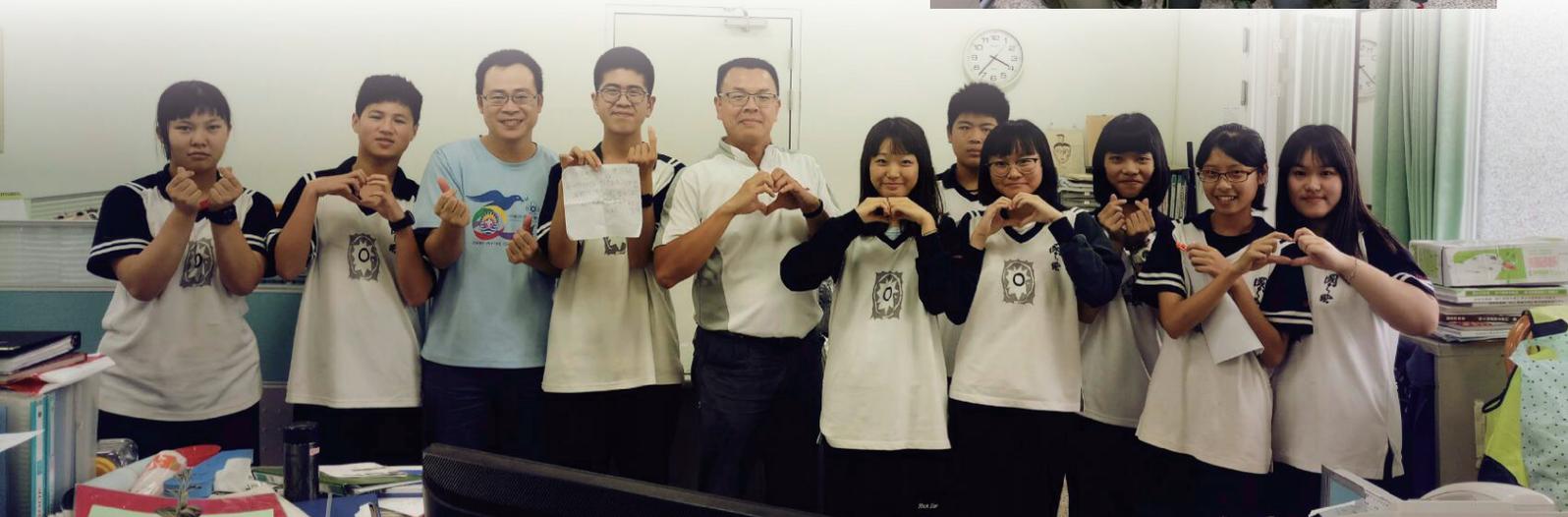
在許多參與同學當中，學務處請他排在最後一位廣播，當他在講的同時，老師們不放心站在他旁邊陪著，雖然感覺得出來肢體有些緊張，但他還是勇敢的說出來。我們認為，他鼓起勇氣的原因，可能是想要藉由廣播的擴音，讓遠在天上的母親也能清楚聽見。在最後講完的一刻，學務處的老師都不禁為他報以掌聲，這一種想要掌聲的衝動，不只在於他思念母親的心，還包含他願意勇敢表達對母親的愛！

感謝家人，也感謝周遭的師長，

例如護理師對我們的呵護！

以「愛要及時」為活動主題，就是希望提醒同學，「愛」，尤其是對家人的愛，一定要大方的表達出來，包括學務處與教師會，共同獻花致贈護理師一樣，兩位護理師平常對師生們無微不至的呵護，都讓許多國風人感激在心頭。利用國際護師節的前夕，表達我們最深的感謝，就是要與同學們分享，感謝家人，也感謝平日照顧我們的師長！

感恩的心，正向看待每一天！
學務處與同學們分享！



語文資優班作品欣賞

A Poem For Elizabeth Bennet

916 林卉庭

Just because I'm a girl of middle class
Doesn't mean I'm ruthless
Doesn't mean I'm lack of manners
And doesn't mean I'm filled with weakness

Just because I go on foot instead of taking a carriage
Doesn't mean I'm trying to act like a savage
Doesn't mean I'm ignoring happiness in marriage
Doesn't mean I'm living without knowledge

Just because my mom wants us to get married happily
Doesn't mean I only care about men's property
Doesn't mean I like men's humanity
Doesn't mean I don't care men's personality

Just because I'll get married some other day
What is marriage?
Is love important in marriage?
Is money related to marriage?
I believe in love.



Just Because Poem

905 黃湘婷

Just because I'm one of the Bennets
I'm neither clumsy nor shallow
I'm neither childish nor noisy
I'm not like my family members
Just because I'm one of the Bennets
I don't have to marry a man I don't love
I don't only like wealthy men
I can also reject you
Just because I'm one of the Bennets
I deserve respect from others just like you do
I don't like to flatter
You can still love me
Just because I'm one of the Bennets
Why can't girls without husbands inherit their fathers' estates?
Is there a thing called manners?
Is my family's background more important than who I really am?
It's not fair.



Acrostic Poem (Motorcar)

806 周康寧

Mechanical object.
Obsession of Toad.
Toad can't quit.
Other things don't interest him.
Rat lets him escape.
Car stolen by Toad.
Arrested by cops.
Rudeness prolongs sentence.

Acrostic Poem (ADVENTURE)

803 何雁婷

Avoid the danger
Don't lose your hope
Victory is close
Even you can do it
Never give up
Try to do something challenging.
Until the end
Remember one thing
Everything will be all right.

Acrostic Poem (ADVENTURE)

803 蔡宇婕

Avoid the dangers.
Dream to be a king.
Victory belongs to me.
Everything can't stop me.
Nothing can hurt me.
Truly, I am the winner.
Unfortunate things often happen,
but I am not afraid.
Ready to go!
Everyone will cheer for me.



Just Because Poem

902 賴允歆

Just because I am Jane's sister,
I'm not mild.
I'm not silly.
I don't want to become a person like my mom.
Just because I am Jane's sister,
I don't think that being rich means happiness.
I don't have to marry a rich man.
I don't want to obey my mom and marry Mr. Collins.
Just because I am Jane's sister,
I'm not a second choice.
I'm not lower.
I can be your soul mate.
Just because I am Jane's sister,
What is prejudice?
Do I have a dumb mom?
Am I an arrogant person?
You should love me anyway.

Toad's I am poem

806 張念真

I am a boastful but generous toad.
I wonder what the prison keeper's daughter is doing.
I hear Badger's dignified words telling everyone what to do.
I see Rat's relieved face when he found me in the water.
I want my friends to be happy all the time.
I am a boastful but generous toad.
I pretend that I am sick in order to escape from Toad Hall.
I feel safe when the engine driver promised to help me.
I touch the amazing and colorful motor-car.
I worry I cannot get back to Toad Hall.
I cry to let others want to help me.
I am a boastful but generous toad.
I understand Badger scolds me for my sake.
I say I am very sorry for being such a naughty person.
I dream traveling around the world with my three friends.
I try not to talk too much.
I hope I can have the opportunity to thank the washerwoman.
I am a boastful but generous toad.



A Story Relay: Toto's Adventure On Sunday

701 黃文嫻

Toto is a cute and energetic dog. He plays a lot. It's a beautiful spring Sunday. He decides to go into the forest for an adventure....

He sings brick songs and jumps over the river gracefully. He turns around to catch butterflies and he hears a little sound. He sees a gun behind the tree. There is a hunter! The hunter wants to hunt a little hare with two short ears near Toto. Suddenly, there's a monkey shouting and throwing the bananas at the hunter. He is Carol, the king of the forest. "Run!" Carol yells to Toto and the hare. Then, Carol runs after them. Five minutes later, they are in a cave beside the pond. And Toto introduces himself to Carol and the hare, Bunny. After that, they eat lunch and play games together. They play tricks on the hippo, and dance with the peacock. Toto takes a lot of pictures. He feels happy but tired. They walk into the cave again. Carol gives some going-away gifts to Toto. He hugs Carol and Bunny before he leaves.

Toto and his new friends have so much fun. But it's getting dark, and Toto misses Dorothy. He goes home, enjoys his dinner, goes to his bed, and has a sweet dream.

Just Because Poem

909 廖奕璋

Just because I am Miss Bennet,
Doesn't mean I am obedient.
I have many ideas and comments.
I am neither talkative nor silent.
Just because I am Miss Bennet,
Doesn't mean I am strong in heart.
I cry when I get hurt.
Hope to get some warmth and comfort.
Just because I am Miss Bennet,
Doesn't mean I am perfect.
I am emotional and impulsive,
But I dream to make my love magnificent.
Just because I am Miss Bennet.
Can't I live without permission?
Why shall I live as a puppet?
Am I guilty?
Yes, under the shackles of destiny,
I am guilty!

語文資優班作品欣賞

傘

803 張琦

六年了。和他相處了六年。我為了他做了些什麼？

一天，我照常坐上機車後座，摟住他那給人安全感的腰，雖然下著豪大雨，被雨浸濕的身子卻被丈夫的體溫溫暖。六年來的生活一成不變，同樣的路、同樣的街景、同樣的愛。在那一刻，我以為我的人生就這樣平淡且幸福的過完吧，沒想到那次大雨過後，一切都變了。大雨帶來的不是水災，而是我即將面對的一切。

「有需要洗的衣服嗎？」我手捧一堆髒衣物地走進他的書房，「嗯，幫我洗一下我穿去應酬的條紋西裝吧，應該在床上。」「哦。」我轉身離開書房，往他的臥房走去。「那個...老婆？」「什麼事？」他用最溫柔不過的聲音喚我，我回應。「...謝謝。」他細膩的音色靜靜地傳入我耳中。「...恩。」我回答，在原地駐足了一會兒，直到聽見他戴回眼鏡，用那纖長的手指翻頁，以及鋼筆記錄在書頁上的沙沙聲響起，我走入他的臥房。橘紅色的壁紙映入眼簾，棕黃的床單上還留著皺摺，我的腦海中不禁想像出他因為冷而將身子捲縮在一起的睡姿，嘴角幸福的上揚著。回過神來，床單上果真有一件深藍的條紋西裝。我將它拿起，西裝和薄薄的被單摩擦發出[嘶...]的聲音，猶如在對我低喃耳語。我看著西裝，看著他穿上它後的紳士模樣，用髮膠整理的頭髮，便夾式的領帶，以及那空空如也的口袋。「...口袋？」我伸手往衣服下方的口袋探去，左口袋只裝了牛奶糖的包裝紙，右口袋裝了一張發票。我將手上一堆待洗衣物拋向床，看向那張被手因憤怒而握緊的旅館發票。

我坐在後座，思考著。思考著那張紙，思考著這份愛。「嘩啦...嘩啦...」雨在頃刻間相繼落下，絲毫沒有給人喘息的空間，路面也產生一坑坑的積水。但他卻毫無減速的意思。幾分鐘後騎過了家門前，他也沒有要停車的決定。「要去哪裡？家在後面哦。」我這麼告訴他。「再多繞繞吧，」他說，「想散散心。」但我已經把雨衣揉成一團了。剛快到家時，我早就將從便利商店買來的拋棄式雨衣脫下準備丟棄，要讓它恢復原狀實在困難且麻煩。「好吧，」他將車停靠在路旁，脫下雨衣，從包包內拿出一把折疊式雨傘。「撐這個吧。」他將傘遞給我，要我撐著，並再次發動車子。撐著傘騎機車固然危險，但我也也不想多說什麼。拐過幾個彎，沿路上他都在用後照鏡斷斷續續瞄著後座的我，而我將視線專注於呼嘯而過濕漉漉的風景。幾分鐘後，路越來越顛簸，而且他也無意閃過水坑，像個童心未泯的孩子，每個坑都不放過。終於，在一個較深的水窟中，機車輪胎偏移，導致車身不穩，兩個人被甩出了車墊。我躺在地面上，雨水滲進我的衣服，站起身來，綠色的雨傘就在不遠處，而在傘旁的，正是我那昏迷的丈夫。

我收拾了殘局，將他和那把傘帶回家。真不曉得我哪來的力氣和理智。我拿濕抹布擦掉他臉上的泥沙，也包紮了自己和他的小傷口。我靜靜的坐在他旁邊，等他醒來。十多分鐘後，他慢慢睜開了眼睛，看著我。然後，再把視線轉到靠在櫃子上的綠傘。他的眼神突然變得十分恐慌，「把它丟掉！」他大吼。「不！不要！別再讓我看

到它了！」我不知所措的看著他嘶喊著。

「摔車同時，綠傘鮮明的從後照鏡映在他眼裡。那是他摔車前看到的最後一個畫面，他現在認為那把傘造成了這次事故，因而對它產生了陰影和恐懼。」心理醫師透過電話告訴我，「這是在與他的對話過程中得知的希望能夠幫到你。」

三年後，我們的家中沒有任何一隻傘，但空蕩蕩的傘架確實擺放在家門口。「老婆，今天晚餐吃什麼？」他脖子上披著一條毛巾從浴室內走出。「吃速食吧，今天不太想煮飯，偶爾吃一下也沒什麼關係吧。」我拎起包包，走出家門，他也立刻尾隨上來。「用走的嗎？畢竟很近嘛。」我提出這個要求。「嗯，好啊。」他脫下安全帽，開始朝街上走去。在去麥當勞的路上，我們沒有說任何一句話，只是靜靜的走著、牽著。

進了麥當勞，我們直直走向以往坐的靠窗座位，他看向窗外。「還是一樣的嗎？」我問。「恩。」我走向櫃檯，點了兩個六號餐，再將它們端回座位。「快吃吧。」我將餐盤推向他。我看著他緩緩撕開包裝，咬下第一口，像個小孩似的洋溢出滿足的幸福。突然，窗外下起傾盆大雨，雨勢逐漸增強，好長一段時間都沒有停止。聽不到雨聲，吵雜的人聲跟大雨的畫面重合。

「你有帶雨衣嗎？」他突然冒出一句話。「喏...沒有耶...」我翻遍了包包，但卻絲毫沒有雨衣的蹤影。「那等雨停吧。」他說，等到沒雨時再走。但雨勢一發不可收拾，毫無停止的跡象。「我想，還是現在走吧？」他點頭。我們狂奔回家，身子都淋濕了。我從浴室拿出毛巾，一條掛在脖子上，一條遞給他。我也從浴室裡拿出吹風機，請他坐在椅子上我幫他吹乾。「恩...我自己來吧。」他將吹風機接過去。幾分鐘後，他吹乾了頭髮，「要吹嗎？」他問我，「我差不多乾了吧。」「好吧。」他將插頭拔出，把電線纏繞在吹風機上再放回浴室。

「剛剛吃了多少錢？」他問。「怎麼了嗎？」「我請客吧，平常辛苦妳了。」「都老夫老妻了還計較些什麼呢...」他「哦」了一聲，走向我的包包並抽出錢包想找出發票，我轉身背對他。「隨便他吧，」我心想。時間彷彿凝結，空氣中瀰漫著一股不祥的氣氛。原先正在擦桌子的我放下抹布，轉頭看，卻看到他左手拿著我的錢包，右手緊握著一張發票，但那張發票不是麥當勞發票，而是三年前我在他西裝內找到的旅館發票。「妳...知道？」

他抬頭直視我，那眼神中的是憤恨？愧疚？還是解脫？捉摸不清的情緒讓我心中更加五味雜陳。我們就這樣待站在原地凝視著對方，當下的我腦中一片空白，彷彿在等他自己將事情全盤拖出。但我真的能夠面對這一切？他將我的錢包丟在桌子上，手中緊握著那張代表著一切的發票，衝出家門，闖進大雨中。我走出去，他正蹲在雨中。我就靜靜的看著，想著。不一樣了，一切的一切對我來說都不再熟悉。但我心中對他的仍是同樣的愛。我走進家門，打開那塵封已久的保險櫃，拿出那把綠傘，再次走向他。我站在他的身邊，撐起了傘。



髮圈與我 909 蔡雨蕙

豔陽高照的夏日午後，即使室內有電扇正在轉動著，也不敵那熱情的太陽，自個兒披著長髮下著小雨，怪了！剛才明明還在手腕上，怎麼一會兒工夫便不知去向了呢？找不著髮圈的著急以及脖子上的濕黏感，相信我此時此刻火燒的心情絕對與外頭的烈日有得比。

看著架上琳琅滿目的髮圈，我嘆了一聲，這都第幾回了呀！手裡拿著黑色髮圈，我只聽到又一筆銅板的叮噠聲與那些遺失的髮圈一同陪葬了。每每需要他時，他總是不在我身旁，可是當我又多添購了他的夥伴時，他便又神奇的出現了，一而再再而三的戲弄我那幼小的心靈，希望這無限的循環可以止步。

留了長髮後，髮圈從此成了我最重要的小物。天熱時是他在徐徐微風中帶給我清涼，是他在重要場合時為我

束起了整齊又俐落的馬尾，是他更換了我每天的造型。而迷糊的我老是把她忘了，忘在任何地方。我用粗魯的動作丟它、拉它、殘害它使他不再具有彈性。我真的相當後悔自己如此無情的殘害它，畢竟換來的永遠都是多了一項名為髮圈的帳目。總有人會將小花和小動物的髮飾繫在髮上，而在眾多髮圈之中，我還是獨鍾搭配黑色髮圈的藍色蝴蝶結，它帶給我一種優雅大方的美，繫在髮上又額外多了一些俏皮可愛。家中被我東丟一個西丟一個的藍色蝴蝶結髮圈加起來應該有十來個，有的早已失去彈性、有的自行解體、還有的音訊全無，那些髮圈綁住了我那頭凌亂的長髮，趕走了不舒服的熱氣，帶來了愉悅的心情。

那些遺落毀損的髮圈早已不知去向，交友就跟髮圈一樣，它們像是個警惕時時刻刻提醒著我。交友要有彈性，不同的人彈性不一，情誼維持久了也會鬆弛，若過於魯莽對待，這段友誼也終將離你遠去。

牆 917 黃筱晴

那是一種大面積的美，磚上略深的肉紅色夾雜著黑色的細點，好像一塊草莓蛋糕灑上了香草籽。牆總是服從且有紀律的，一列軍隊似，等邊的正方形團結著阻擋什麼——然而，那早已是過去式的英勇，它已斑駁。

我往後退幾步，試圖一覽它的全貌，大概有十公尺長三公尺高，嵌了塊違和的藍色電捲門鐵皮，上方有著幾塊蒙灰的玻璃，十二扇防衛心重的窗，和一台慣於寂寞的舊式冷氣機。靠近我的方向有一排整齊的花盆，種著不同的綠色植物，眼神頹靡，看似無人照顧。

它太高，我能俯視的恐怕只有那些花草。對了，有個類似水台的構造，裡頭長滿了某種帶刺植物，像個醉酒的女人趴在邊緣，狂放地漫了出來。我大膽地推斷，那種姿態該是荊棘吧！（之後我認真地查了資料，發現那其實是虎刺梅）

抬起頭，最上面纏繞著野生藤蔓和說不出名字的花草，凸出的鋁條佔地為王，一枝喇叭倔強而孤傲地昂首，無聲吶喊。

唐突地，一扇霓虹亮綠的門插入，在牆的中央偏左自以為是地斜倚，好個自戀的傾國佳人！一根前端彎曲的

水管無畏地自地面伸出，彷彿底下有什麼人在偷偷窺伺著我的一舉一動，瀟灑一股令人興奮的詭異美感，引起我探險的衝動，未知總是讓人喪心病狂。

我被無以名狀的期待填滿，迫不及待地想更了解這大型的藝術。於是我摸了它，光滑的冰冷的，約十公分的小方格整齊排列，每兩個的交界處接著一條小凹痕，是偏灰的奶茶色，有些粗糙。我好奇它的聲音，接著敲了兩下，換來的卻是空洞的聲響，微弱到必須靠近才能聽見，叩叩叩的並不特殊。這樣的平凡使我感到挫敗甚至絕望，我以為它該是那樣耐人尋味。

牆畢竟太重，其實風吹也只有上頭塑膠布移動。橘色的布料搖晃著單調的舞步，就只是來回擺動，宛如夜店舞池裡的新手，動作笨拙呆板。風中的花草也輕輕地搖曳，很可惜無法構成美麗這字眼，那色調太陰鬱；那葉子不夠綠。花盆顯得多餘，在整面牆的構面而言，我甚至覺得他礙眼，破壞原來的和諧。

總是覺得像這樣的藝術產物，應當是該被頌讚該被歌詠的，殘缺的美才是真實的美。也可能是我太醉心於殘敗美學，才無法自拔的愛上這面牆，世人大概是無法接受的吧。微笑輕嘆，沉醉於自我療癒的我欣賞著它，手中黑咖啡的霧氣染上了鏡面。

記憶中的那個人 716 梁右暄

車子行駛在車水馬龍的街道，我瞥見一處建築工地的鷹架上，有位中年婦女正忙碌的穿梭著，不禁讓我回想起那總是「人未到聲音先到」的姑姑。

小時候，我時常聽到一個帶點客家腔調、啞啞的聲音，對屋內呼喊著：「媽媽，我回來了！」並看見一個一跛一跛踩進我家的中年婦女——姑姑，她正喊著我的奶奶。姑姑進了門，一看到我，就拿她那雙黝黑的手掌捏捏我白嫩的臉頰，當下，我真的覺得不是很愉快，因為她的雙手，好骯髒、好粗糙……。

她知道我很喜歡吃布丁，所以每次回娘家，都會帶一盒布丁給我吃。當伸出我的雙手接過布丁時，她手上布滿的繭，猶如線路一般，傳送給我滿滿的疼愛。

姑姑每天抽空到學校當導護志工，無論颶風下雨，總出現在校門口，協助小學生們安全的過馬路，雖然小學生們時常嘲笑姑姑全身髒兮兮的，沒幾個人會向姑姑道謝，但她不以為意，臉上依舊堆滿了笑容。當時我還只是

一個小學一年級生，懵懵懂懂，現在回想起來，姑姑的熱心使我深感佩服。

她時常穿著一件已經變成黑色，充滿了汗水的味道的白色上衣，綁個簡單樸素的小馬尾，就騎著那台稍微老舊的普通機車上班去了。我總是看見，姑姑用不是很強壯的手臂吃力地舉起沉重的重物，每天忙碌的穿梭在高高的鷹架、磚磚瓦瓦中，勤奮的埋頭苦幹，任勞任怨的她，從不喊累，只為了讓丈夫和小孩衣食溫飽，過個安安穩穩的生活。

不料的是，在我七歲那年，某天放學，我得知姑姑竟從那高高的鷹架上摔了下來，送進了醫院。當時，我都還來不及反應，接連的就是姑姑離開醫院了，看著一動也不動的她，黝黑的手掌不再伸向我的臉頰，我真的好生氣，我好氣鷹架，氣它為何把我親愛的姑姑送往天堂？

一陣風呼嘯而過，我看著鷹架上的中年婦女，回想起姑姑爽朗的聲音、黝黑粗糙的手掌、樸實無華的身影。她有著刻苦耐勞、勤儉持家的傳統女性精神，堅忍不拔的個性令人敬佩不已。

幸福進行曲

愛家金句票選結果

隨著時代的進步，家庭型式也愈趨多樣化，但無論生長在雙親家庭、單親家庭、寄親家庭、隔代教養家庭、或新住民家庭，家永遠是人們植根的地方。面對家人衝突、處理衝突及表達關懷有各種不同方式，以下是各年級所票選的『愛家金句』前十高票及作者：

七年級



班級	姓名	愛家金句	得票數
702	李妤安	愛像巧克力一樣，有甜有苦，同甘共苦。	103
711	吳文方	愛是美麗又沉重的負擔。	102
709	石宗茹	把包容、體諒和關懷合在一起，就是愛。	97
710	蔡宇鴻	愛有不同的方式，其中一個是關懷。	85
713	鴻裕博	家就像用愛搭建出的堡壘，既溫暖又堅固。	85
712	鴻威展	愛無影無蹤，都是事後才發現。	81
707	廖書婕	每個人都有不同被愛方式的鎖，要用相對的鑰匙，才能打開。	64
716	段伶臻	自己份內的事情自己做好，打造出一個由每個家族成員所做出的最好的家。	62
714	陳泓洲	家是一個避風港，保護我每一個成長階段。	61
701	張偌岑	愛並非只有物質上的需求，或許他最需要的只是一個擁抱。	61

八年級



班級	姓名	愛家金句	得票數
811	史學桓	家庭和諧暖如火，親情有如柴紙薪，盛亮則能傳各地，溫烈則能暖人心。	150
809	林睿軒	East or West, home is best. (金窩銀窩，不如自己的狗窩)	130
809	余昀采	媽媽不是萬能的，爸爸不是最厲害的，他們不會永遠在你身邊，do it be yourself.	110
810	張少紘	愛不分離，持續堅持。	102
812	劉家愷	且愛且走，且行且珍惜。	100
818	張子芸	家是永遠的避風港。	95
813	王冠文	上下一心，互相鼓勵，無法團結，必死無疑。	91
817	郭家祐	家人是自己無價的財產。	86
809	黃子庭	家是永遠的靠山，家人是永遠的依靠。	86
814	林憶儒	大手拉小手，幸福你和我。	80

九年級



班級	姓名	愛家金句	得票數
906	郭盈岑	不要一味追逐你所認為的幸福，當你驀然回首會看見那些幸福如沙般流逝。	137
910	林冠佑	一個體貼的動作，可以減少很多的衝突。	111
917	張偌君	家人有時像天氣，時好時壞，有時會有午後雷雨，但總會雨過天晴，也會是你最強的支柱。	111
914	范緯云	家應該是一個溫暖且充滿愛的地方，善待組成這個歸屬的每個人，他們永遠是你最珍貴的寶物。	103
911	張乃文	能在事情不順，給你鼓勵；在你難過時，給你安慰；比起朋友，家人才是最了解你的人	102
906	蔣陳弘一	家，如水般柔軟，卻又如此剛強。	97
903	蕭秉娟	家就像遠在天邊的星，即使遙不可及，仍時時影響自己。	92
911	何傑恩	不論以後在社會碰到什麼困難，家裡的大門永遠為你開啟。	84
912	林雅婷	多一點體貼，少一點衝突。	83
913	林佳宜	多了交流，少了疏離，多了體諒，少了衝突。	71

第一名 / 餐飲工作 / 701 文心好

訪問對象： 爸爸媽媽
從事職業： 餐飲業

訪問日期： 106/11/13
訪問地點： 悅香素食館

工作概況：
 工作性質：採買、洗菜煮菜、包便當、外燴、洗碗
 工作環境：hot! hot! 的廚房
 樂趣：可認識食材和不同的客人，每天研究菜色
 困難：怕夏天、下雨天客人減少及客人喜愛不同的菜色也不同

工作時間： 週一~週六
11:00~14:00, 17:00~20:00

工作所需資格條件：
 證照 and 條件：需有乙級 or 丙級耐刀、動作 fast
 能力：要有一手好手藝刀工

教育與訓練： 讀餐飲科 or 給厲害的廚師教

工作心得與未來展望：
 希望客人享受到美味的餐點，讓每個來用餐的客人心滿意足的回家~^~

第二名 / 杜倫先生 / 704 林家瑀、黃宇敬

杜倫先生 Mr. Turon

花蓮 曾瑋亮

創意 麻糬

杜倫先生

杜倫先生 先生簡歷
 姓名：曾瑋亮 五福社聯合先生團
 學歷：國立花蓮大學
 經歷：曾擔任多間公司之會計、業務、行銷、管理、等職務。曾擔任多間公司之會計、業務、行銷、管理、等職務。曾擔任多間公司之會計、業務、行銷、管理、等職務。

職業分享 海報競賽

70801 王紀儒

家人職業訪談

* 訪問對象：父親，王國成
* 從事職業：自營商

* 工作概況：
 現任地方報工商記者、從事廣告設計承攬及人力手派報等工作項目。
 上班地點：公司（自宅）
 工作樂趣：設計能得到客戶肯定 工作困難：跟時間賽跑

* 工作時間及待遇：
 工作時間：上午九點至下午六點，每天約八小時。
 遇客戶急件需自行延長工時。
 工作待遇：自營商依客戶工作承攬項目、件數多寡、發包數量與成本的價差決定利潤。

* 工作所需資格條件：
 高中職以上，具業務專長或美工設計能力即可。

* 教育與訓練：
 擬增加網站設計與專業軟體再進修，
 美工與業務可晉升主管職。

* 工作心得與未來展望：
 隨著手機與電腦的普遍使用，提早具備或協力網站架設、部落格介紹與媒體廣告應用等行銷工具之使用能力，才能維持新型態客戶服務的制作能力。

* 其他：
 「選擇您所愛、並愛您所選擇」，工作不僅能成為謀生的工具，興致相投，盡力讓人生過得更精彩。

家長職業分享

訪問對象 媽媽
 從事職業 會計總管

工作概況
 內容 塑膠、百貨、五金
 環境 亂中有序
 樂趣 工作鎖碎事很多，但忙起來就覺得時間過很快，一天就結束了。

困難 在有效時間內安排出貨流程及員工訓練到上手。

工作時間 一天8.5小時，週休二日，外加年假。

待遇 有基本底薪，享勞健保團保，全勤，業務津貼，工作津貼，業績獎金，主管獎金。

工作所需資格條件 會識字，有汽機車駕照，耐力和體力

教育與訓練 公司沒有，但在公司外自我進修。例：
 保母證照.....

工作心得與未來展望
 媽媽在那間公司待了22年的時間，它就像媽媽的第二個家，大家同事就像家人一樣，一起努力，一起成長，對外客人就媽媽的老朋友一樣，一想到就會來公司看媽媽，對未來展望：永續經營。

第三名 / 地方報工商記者 / 708 王紀儒

第三名 / 會計總管 / 710 方亭云



第二名 / 咖啡食糖 / 701 陳媵妮



生涯園地

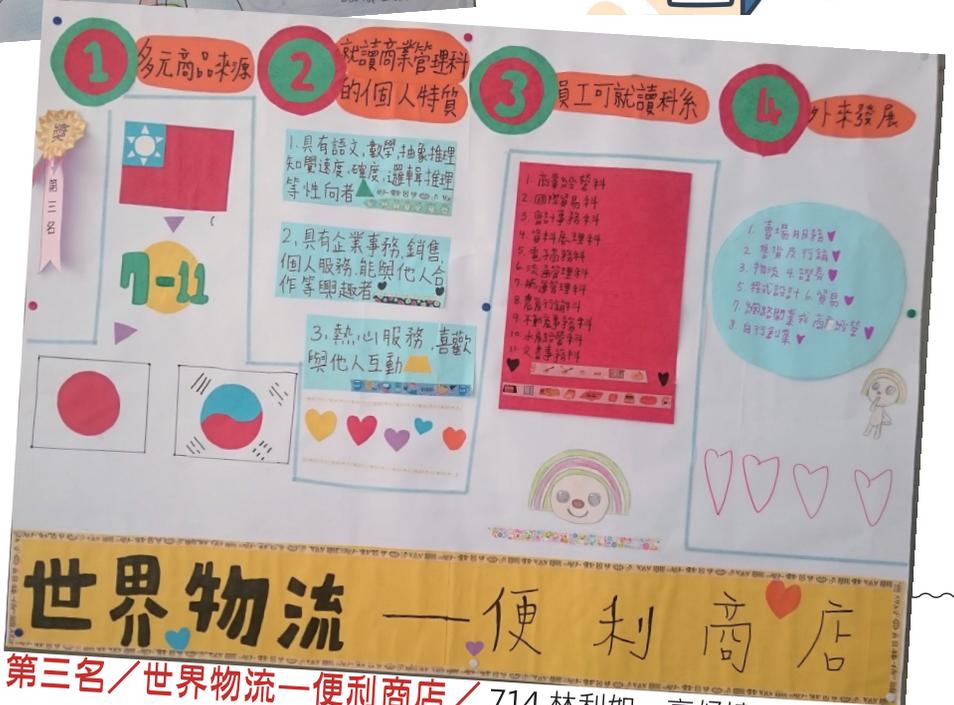
選擇 907 戴佳利

人生面臨許多選擇，有些選擇對自己有助，但有些選擇會讓人後悔一輩子。有些人當初因為不懂事，所以才做了錯的選擇，有些人當初會判斷，所以才有了成就。選擇是自己的事，不是由他人決定，如果做出了決定，就不要怕後悔。

我曾經做過令自己非常後悔的事，在我思想尚未成熟前，我完全不會往好的方面選擇。當別人都在認真地讀書上課，我荒廢了整整一個學期，那時候在跟家裡鬧，我在外面開始有些不良行為，當時我並不覺得怎樣，就純粹開心，然後在外逍遙，我家裡也管不動我，當時就自己覺得很爽，還想鬧轉學。但好在有遇見一位好老師，如果沒有遇見這位開導我的老師，我可能還在繼續錯誤的選擇吧！

人生的選擇好比玩一場遊戲，如果今天選擇錯誤，還要花很長一段時間補回來，又或著就躺在那一輩子，像個米蟲，如果選擇對了，心情一定比輸的人還要好太多。選擇權掌握在自己身上，不要因為某些人，害了你這一生的選擇，人生是為了自己出發，選擇也是跟著人一輩子，今天錯了，沒關係，跌倒了再站起來就好，這是人生會面臨的事，在做任何一個選擇前，請先想好，不要為了別人做選擇。

選擇—許多大大小小的事都需要做出選擇，我們絕不要因為他人受影響，而毀了自己。



第三名 / 世界物流—便利商店 / 714 林利如、高好婕、何梓莙

信心讓我更有力量 919 張倪康平

如果感到墮落的時候，我會尋求自信來緩衝自己心中潛在的負能量，然後轉換成動力，去面對一件不敢面對、看似無法追求的事情。

若我做出了某個不成熟、不正確的表現，會被周遭的人用各種想法看待和責備，然後會感到些微憤怒，但就算生氣了，還是要經過反省，並在之後面對到各種讓自己厭惡和反感的人事上，謹慎思考後再去處理，去想想看當初責備過我的人所講出來的話的內涵、意義，知了錯後就能改，下次再注意讓自己做事更順暢、更有信心，一次一次的將他人與自己說錯的話、犯錯的事過濾一遍，呈現在別人眼前的就會是犯二十次錯都能一一改正的人，創造更多的信心過生活。

有了信心就算吃了毒藥也不怕，一定會有解藥，可以更有推進力，面對生活中的摩擦，也能藉由別人的鼓勵讓自己變得更強大，去做出別人想做又不敢去做的大事，從別人的責備和激勵中揣摩出更強烈的自信和意志，是我動力與意志力的根基，更有能力維持生活，面對更多大小瑣事，不怕歷經挫折。找個推進自己的動力是在未來競爭的世界中必要的，那就是一信心。

107 年度校園安全防制學生藥物濫用「拒毒反毒、健康幸福」
勵志歌曲競賽國風國中童軍團榮獲特優第一名

我們是來自花蓮國風國中 花生麻吉童軍團，在花蓮土生土長，
感情有如麻吉一樣密不可分，
我們熱愛童軍、喜歡社會服務，
日日行善、待人和善、正直堅毅、勇敢無懼，
反對毒品，你我做起。

指導老師：高宏忠主任、張文權組長、阮漢偉組長、陳威宇團長
參賽學生：(共 28 名)

- 801 班：林致誼、周正斌、張資翎、曾伊辰
- 804 班：吳珮瑄、李繕宇、顏佳芊、林宜沅、黃莞筑、江旻瑄
- 805 班：曾獲宣
- 806 班：周歆婕、陳蒼羽
- 808 班：徐翊庭
- 809 班：余昀采、胡芝瑄、田茲羽
- 812 班：賴熾羽
- 813 班：洪儼杉
- 814 班：莊家蕎、黃惠心
- 815 班：許芸衣、沈楷穎、葉瑀涵
- 816 班：黃安婕、劉康婕、許丞琳
- 817 班：潘好婷



榮譽榜

學務處

體育類

體育類						
籃球	指導教練：謝宏岳					
比賽項目			成績			
花蓮縣	稅務盃籃球賽社高女子組		第 1 名			
	市長盃籃球賽公開女子組		第 1 名			
	全國中正盃籃球賽國女組		第 2 名			
	幸福城市盃籃球賽社女組		第 1 名			
	第 29 屆假日盃籃球賽社女組		第 1 名			
	第 29 屆假日盃籃球賽國女組		第 1 名			
	第 29 屆假日盃籃球賽國男組		第 3 名			
全國	乙級籃球聯賽花蓮縣預賽國女組		第 1 名			
	乙級籃球聯賽花蓮縣預賽國男組		第 3 名			
全國	106 學年度國中籃球聯賽乙級女生組北區複賽		第 2 名			
	106 學年度國中籃球聯賽乙級女生組		第 7 名			
女子籃球隊	918	周汶萱	918	林聖宇	918	張羅雅齡
	918	胡雅晴	918	范宜婷	918	陳予萱
	918	陳芷婷	918	劉欣宜		
男子籃球隊	918	林育任	918	李彥幟	918	陳詰元
	913	蘇郭晏辰	909	文軍樺	818	呂少棋
	818	陳冠廷	818	林楷傑	818	曾道璋
	818	鄭懷哲	818	范博森	818	李世瑞
	818	吳承儒	818	蘇豆銓	717	楊晟碩
	717	鄭詠瀚	717	謝昕辰	717	何彥廷
	717	繞佳晟	717	林易善	717	施元豪
	717	陳泓誌	717	林楷威	717	平島恩軒

比賽項目	姓名	成績
全國總統盃分齡游泳錦標賽	400 公尺自由式接力	蔡嶸、鍾宇翔、傅羿捷、徐唯嘗 第 2 名
	400 公尺混合式接力	蔡嶸、鍾宇翔、傅羿捷、徐唯嘗 第 3 名

游泳		指導教練：張育銘	
比賽項目	姓名	成績	
全國中等學校運動會	400 公尺自由式	徐唯嘗	第 1 名
	1500 公尺自由式	徐唯嘗	第 1 名
	400 公尺混合式	徐唯嘗	第 1 名
	200 公尺蝶式	蔡嶸	第 4 名
	200 公尺自由式	蔡嶸	第 8 名
	200 公尺自由式	林宗緯	第 1 名
	400 公尺自由式	林宗緯	第 2 名
	1500 公尺自由式	林宗緯	第 3 名
	800 公尺自由式接力	鍾宇翔、蔡嶸、林宗緯、徐唯嘗	第 1 名
	400 公尺自由式接力	鍾宇翔、蔡嶸、林宗緯、徐唯嘗	第 2 名
	400 公尺混合式接力	鍾宇翔、蔡嶸、林宗緯、徐唯嘗	第 4 名

游泳		指導教練：張育銘		
比賽項目	姓名	成績		
全國總統盃分齡游泳錦標賽	200 公尺自由式	徐唯嘗	第 1 名	
	400 公尺自由式	徐唯嘗	第 1 名	
	1500 公尺自由式	徐唯嘗	第 1 名	
	200 公尺混合式	徐唯嘗	第 1 名	
	400 公尺混合式	徐唯嘗	第 1 名	
	200 公尺蝶式	蔡嶸	第 2 名	
	100 公尺蝶式	蔡嶸	第 4 名	
	200 公尺自由式	蔡嶸	第 8 名	
	100 公尺自由式	徐唯嘗	第 8 名	
	400 公尺自由式	林宗緯	第 8 名	
	800 公尺自由式接力	蔡嶸、鍾宇翔、傅羿捷、徐唯嘗	第 1 名	



花蓮縣幸福城市盃分齡游泳賽	50 公尺自由式	王苡薰	第 1 名	
	100 公尺自由式	王苡薰	第 1 名	
	50 公尺蛙式	王苡薰	第 1 名	
	50 公尺仰式	彭韶衍	第 1 名	
	50 公尺蝶式	彭韶衍	第 1 名	
	50 公尺仰式	田茲羽	第 2 名	
	50 公尺蛙式	張巧旻	第 2 名	
	50 公尺蛙式	徐茂倫	第 3 名	
	50 公尺蛙式	林展毅	第 4 名	
	50 公尺蝶式	林展毅	第 5 名	
	50 公尺蛙式	趙仁諾	第 5 名	
	50 公尺蛙式	楊賀傑	第 6 名	
	50 公尺仰式	楊賀傑	第 6 名	
	100 公尺自由式	詹佳諒	第 6 名	
	50 公尺仰式	宋政諒	第 5 名	
	100 公尺自由式	宋政諒	第 5 名	
	花蓮縣全民運動會	50 公尺自由式	林宗緯	第 1 名
		50 公尺自由式	鍾宇翔	第 2 名
50 公尺自由式		黃國倫	第 5 名	
50 公尺自由式		梁維軒	第 6 名	
100 公尺自由式		鍾宇翔	第 1 名	
100 公尺自由式		蔡嶸	第 2 名	
100 公尺自由式		黃國倫	第 4 名	
100 公尺自由式		傅羿捷	第 5 名	
100 公尺自由式		嚴皓維	第 6 名	
200 公尺自由式		鍾宇翔	第 1 名	
200 公尺自由式		黃國倫	第 2 名	
200 公尺自由式		傅羿捷	第 3 名	
200 公尺自由式		陳奕霖	第 4 名	
400 公尺自由式		蔡嶸	第 1 名	
400 公尺自由式		鍾宇翔	第 2 名	
400 公尺自由式		黃國倫	第 3 名	
50 公尺蛙式		徐唯嘗	第 1 名	
50 公尺蛙式		嚴皓維	第 2 名	
100 公尺蛙式		徐唯嘗	第 1 名	
100 公尺蛙式		嚴皓維	第 2 名	
比賽項目		姓名	成績	
花蓮縣全民運動會		50 公尺仰式	林宗緯	第 1 名
		50 公尺仰式	梁維軒	第 3 名
		50 公尺仰式	莊濟謙	第 4 名
	50 公尺仰式	賴丞楷	第 5 名	
	50 公尺仰式	陳奕霖	第 6 名	
	100 公尺仰式	梁維軒	第 2 名	
	50 公尺蝶式	陳啟元	第 2 名	
	50 公尺蝶式	陳奕霖	第 3 名	
	50 公尺蝶式	黃郁善	第 5 名	
	50 公尺蝶式	鄭立珩	第 6 名	
	100 公尺蝶式	蔡嶸	第 1 名	
	100 公尺蝶式	徐唯嘗	第 2 名	
	200 公尺蝶式	蔡嶸	第 1 名	
	200 公尺蝶式	徐唯嘗	第 2 名	
	50 公尺自由式	黃琳婷	第 2 名	
	50 公尺自由式	林鳳庭	第 4 名	
	50 公尺自由式	康庭睿	第 5 名	
	100 公尺自由式	林鳳庭	第 2 名	
	100 公尺自由式	曾冠穎	第 3 名	
	200 公尺自由式	潘昱婷	第 1 名	
	200 公尺自由式	羅淨	第 2 名	
	50 公尺蛙式	康庭睿	第 1 名	
	50 公尺蛙式	林鳳庭	第 2 名	
	50 公尺蛙式	陳安婷	第 3 名	
100 公尺蛙式	康庭睿	第 1 名		
100 公尺蛙式	陳安婷	第 2 名		
100 公尺蛙式	潘昱婷	第 3 名		
50 公尺仰式	曾冠穎	第 3 名		
50 公尺仰式	陳予恩	第 6 名		
50 公尺蝶式	李廖沛喻	第 1 名		
50 公尺蝶式	黃琳婷	第 2 名		
50 公尺蝶式	羅淨	第 3 名		

跆拳道 指導教練：任鳳儀			
比賽項目		姓名	成績
第四屆亞洲青少年暨第二屆亞洲少年跆拳道品勢錦標賽中華男女選拔賽	品勢女子團體	黃鈺琦	第 3 名
		高葭瑀	
		陳筑婷	
學總盃國際跆拳道邀請賽	少年個人女子一段	卓瑞琪	第 3 名
全國青少年花蓮縣代表隊選拔賽	女子 42 公斤	高葭瑀	第 2 名
	男子 68 公斤	洪誠蔚	第 1 名
全原住民族運動會	品勢個人青少年男子組	何秉麟	第 1 名
	品勢團體青少年男子組	何秉麟	第 1 名
	品勢配對青少年混合組	陳柔愷	第 1 名
跆拳道 指導教練：陳廖霞 任鳳儀			
比賽項目		姓名	成績
全國中等學校運動會	國女組跆拳道對打 46 公斤級	卓瑞琪	第 7 名
		洪誠蔚	第 3 名
	國男組跆拳道對打 73 公斤級	陳柔愷	第 3 名
		陳筑婷	
	國女組跆拳道品勢團體賽	黃鈺琦	第 3 名
		陳筑婷	
	國中組跆拳道品勢混雙賽	何秉麟	第 5 名
		陳柔愷	
國男組跆拳道品勢團體賽	何秉麟	第 5 名	
	何秉軒		
王竣堃			
	比賽項目		姓名
全國中等學校運動會	品勢國男組團體賽	何秉麟	第 2 名
		何秉麟	第 6 名
		黃鈺琦	第 2 名
	品勢國中組混雙賽	何秉麟	第 8 名
		陳柔愷	
品勢國女組團體賽	陳筑婷	第 6 名	
	黃鈺琦		
花蓮縣全民運動會	品勢低色帶	邱皓文	第 4 名
	品勢低色帶	王子捷	第 6 名
	品勢低色帶	李芷薰	第 3 名
	品勢低色帶	胡瑀宸	第 4 名
	品勢高色帶	汪禹岑	第 1 名
	品勢黑帶	何秉麟	第 1 名
	品勢高色帶	余佩頤	第 2 名
	品勢高色帶	陳聖恩	第 2 名
	品勢高色帶	何秉軒	第 1 名
	男子組 48 公斤級	何秉麟	第 3 名
	男子組 45 公斤級	林明忠	第 2 名
	男子組 73 公斤級	洪誠蔚	第 1 名
	女子組 42 公斤級	高葭瑀	第 2 名
	花蓮縣縣長盃	男子品勢紅一黑帶組	林家豐
品勢國中男子紅二黑帶組		王梓平	第 1 名
男子品勢紅二黑帶組		王梓平	第 1 名
男子品勢黃藍帶		洪誠蔚	第 1 名
男子品勢藍紅帶		黃佳希	第 1 名
宜蘭市全民運動大會暨六縣跆拳道錦標賽	女子黑帶組 46 公斤級	林子恩	第二名
	男子色帶組 48 公斤級	林家豐	第一名
	男子一段組	王竣堃	第一名
新北市議長盃全國錦標賽	男子黑帶組 68 公斤級	洪誠蔚	第三名
	男子 48 公斤級	王梓平	第三名
	女子 42 公斤級	高葭瑀	第一名
男子 73 公斤級	洪誠蔚	第二名	

空手道			
比賽項目		姓名	成績
花蓮縣全民運動會	甲組個人對打 14 歲以上	戴仲程	第 1 名
	甲組個人型 14 歲以上	戴仲程	第 1 名
	乙組個人對打	邱廉庭	第 2 名
	乙組個人對打	劉兆峻	第 3 名
	乙組個人型	邱廉庭	第 1 名
	乙組個人型	劉兆峻	第 3 名
	甲組個人型 14 歲以上	黃思微	第 3 名

比賽項目		班級姓名	成績
107 年花蓮縣縣長盃空手道錦標賽	國中男子甲 B 組個人型	803 劉兆峻	第 1 名

桌球			
比賽項目		姓名	成績
花蓮縣全民運動會	個人賽	鄧力愷	第 1 名
	個人賽	黃永勁	第 4 名
	個人賽	邱廉庭	第 5 名
	個人賽	邱廉庭	第 5 名

羽球 指導教練：陳秉益			
比賽項目		姓名	成績
花蓮縣全民運動會	個人單打賽	馬康翔	第 4 名
		劉宸安	第 6 名
	個人雙打賽	張載欣 曾獲宣	第 6 名
		胡雅晴 許珈熏	第 3 名
	團體賽	黃郁善 盧帛昕 劉宸安 張載欣 馬康翔	第 3 名

軟網			
比賽項目		姓名	成績
花蓮縣全民運動會	個人單打賽	許珈熏	第 2 名
		張佑竹	第 4 名
	個人雙打賽	呂信毅 方印承	第 4 名

拔河 指導教練：高嘉郁			
比賽項目		姓名	成績
花蓮縣全民運動會	男子組	黃禹能 李承穎 許家杰 林宇軒 傅學泉 黃晉閔 張時照 呂和奕 魏辰觀	第 2 名

拔河 指導教練：阮漢偉			
比賽項目		班級姓名	成績
107 年花蓮縣「縣長盃」拔河錦標賽參賽		804 彭晨峻	第 1 名
		806 馬柏源	
		806 鄭皓允	
		806 飛亞飛丞	
		806 胡聖澤	
		806 游竣宇	
		806 林寬	
		809 陳信佑	
		809 高光廷	
		810 林政祐	

排球 指導教練：鄧玉鈿、陳威宇			
比賽項目		姓名	成績
花蓮縣全民運動會	男排	邱翔琮 石宗恩 范世忠 陳苙翔 劉昭聿 林俊宇 李俊緯 林宇軒 蔡騰崙 許家杰 賴浩閔 李忠志	第 2 名



107 年花蓮縣縣長盃排球錦標賽暨中小學聯運	男排	908 林宇軒 908 許家杰 908 陳紹凡 908 蔡騰崙 912 范世忠 912 賴浩閔 915 劉昭聿 916 李俊緯 916 林俊宇 916 陳韋志 702 石宗恩 703 鄧永濬	第 3 名
------------------------	----	--	-------

女子排球 指導教練：鄧玉鈿			
比賽項目		姓名	成績
107 年花蓮縣縣長盃排球錦標賽暨中小學聯運	女排	906 藍臻盈 906 林詩瑩 916 林子榆 811 朱苙瑄 811 郭書涵 815 謝瑜萱 711 林雯葦 714 倪婉彘 715 杜少筠 715 蔡亞彤	第 2 名

花蓮縣全民運動會	女排	朱苙瑄 郭書涵 謝瑜萱 藍臻盈 倪婉彘 林詩瑩 林子榆 杜少筠	第 1 名
----------	----	--	-------

花蓮縣台東縣中等學校排球聯賽乙級預賽	女排	朱苙瑄 郭書涵 謝瑜萱 藍臻盈 倪婉彘 林詩瑩 林子榆 杜少筠	冠軍
--------------------	----	--	----

溜冰			
比賽項目		班級姓名	成績
107 年第 15 屆總統盃全國溜冰錦標賽	菁英 - 國中女生組 (前進交叉過角標)	903 蕭秉娟	第六名
	菁英 - 國中女生組 (前進單腳過角標)	903 蕭秉娟	第六名
	菁英 - 國中女生組 (前進雙腳過角標)	903 蕭秉娟	第六名

音樂類				
比賽項目				成績
全國學生音樂比賽	直笛合奏	指導老師	周宜蓁	特優
	國樂合奏	指導老師	張維婷	特優
	絲竹樂合奏		孫晨翔	優等
	比賽項目	班級	姓名	成績
	大提琴獨奏	905	彭康廷	甲等
	笛獨奏	803	呂思瑩	特優
	笙獨奏	907	劉安琪	優等
	二胡獨奏	716	梁右暄	優等
	嗩吶獨奏	809	范永宸	優等
		911	張博鈞	優等

比賽項目	班級	姓名	成績		
花蓮縣學生音樂比賽	鋼琴獨奏	901	陳紫鈴	優等第 3 名	
		701	倪傳青	甲等	
		713	吳芃諭	甲等	
	小提琴獨奏	818	徐唯嘗	甲等	
	大提琴獨奏	905	彭康廷	優等第 1 名	代表權
		803	呂思瑩	優等第 1 名	代表權
	笛獨奏	909	王芷心	優等	
		910	許詠煊	優等	
		911	陳星年	優等	
	笙獨奏	907	劉安琪	優等第 1 名	代表權
	嗩吶獨奏	809	范永宸	優等第 1 名	代表權
		911	張博鈞	優等第 1 名	代表權
		806	飛亞·飛丞	優等	

比賽項目	班級	姓名	成績		
花蓮縣學生音樂比賽	高胡獨奏	911	黃鈴寓	優等	
	二胡獨奏	716	梁右暄	優等第 1 名	代表權
		709	林宥均	優等	
		711	羅信安	優等	
		808	林家駿	優等	
		809	薛善元	優等	
	直笛合奏	指導老師	周宜蓁	特優	代表權
	國樂合奏	指導老師	張維婷	特優	代表權
	絲竹樂合奏		孫晨翔	特優	代表權
	鄉土歌謠	指導老師	廖汝欣	優等	

舞蹈類				
比賽項目				成績
全國學生舞蹈比賽	團體現代舞	指導老師	唐尉慈	優等暨生活教育獎
花蓮縣學生舞蹈比賽	團體現代舞	指導老師	唐尉慈	優等 代表權

環境教育類				
比賽項目	班級	姓名	成績	
花蓮縣	環保知識擂台競賽	811	游竣丞	優勝
		805	吳冠廷	入選
		906	郭盈岑	入選
花蓮縣	正確用藥支持環境教育創意藝文競賽	919	吳綉庭	第 1 名
		819	黃子賓	第 2 名
		711	蕭 姮	第 3 名
		919	黃芷彤	第 3 名
		812	林廷叡	優選
		711	張暉加	佳作
		919	周盈穎	佳作
		919	林家瑜	佳作
		919	黃葦婷	佳作
		919	黃葦婷	佳作
衛生福利部國民健康署	檳榔傷口影音圖文徵件活動	806	吳宜蓮	徵文禮卷
		916	林卉庭	
		917	李雙	
		917	黃筱晴	
		918	何秉麟	
		918	陳芷婷	
		918	潘昱婷	
花蓮縣	107 年親子寒假反菸、拒毒繪本創作競賽	919	黃葦婷	佳作
董氏基金會	拒菸舞士招集令	指導老師	林宥廷	感謝狀

童軍類				
指導老師：高宏忠、張文權、陳威宇團長				
比賽項目	成績			
童軍團	107 年花蓮縣反毒歌曲競賽			特優第 1 名



107 年度全國貓咪盃 Scratch 競賽				
班級	姓名	類別	名次	指導老師
805	莊家閔	國中遊戲組	全國優等	黃立雙
805	徐子騏			

花蓮縣 106 年閩客語字音字形競賽				
組別	班級	姓名	名次	指導老師
閩南語國中學生組	903	蕭秉娟	1	賴珮瑄

花蓮縣 106 年度語文競賽成績				
參賽項目	班級	姓名	名次	指導老師
字音字形	808	黃思微	1	陳淑芬
作文	819	劉定梧	市代表	曹子慧
客語朗讀	802	彭柏維	5	李惠敏
客語演說	716	梁右暄	1	梁依仁
客語演說	816	鄧佩林	3	李惠敏
國語朗讀	713	許鑑櫻	2	吳香瑩
閩南語字音字形	903	蕭秉娟	1	賴珮瑄
閩南語演說	906	郭盈岑	3	許靜美
閩南語演說	911	陳均洋	2	許靜美
寫字	903	吳廷祥	4	林秀麗
撒奇萊雅語朗讀	806	飛亞·飛丞	2	宋德讓

2017 年更生日報數學盃競賽成績			
報考級別	班級	姓名	獎項
國一	707	陳景湘	金牌
國一	702	石宗恩	金牌
國一	705	陳沛妤	銅牌
國一	717	何彥廷	銅牌
國一	709	周隆宇	銅牌
國二	806	楊紹勤	銀牌
國二	806	張念真	銀牌
國二	806	飛亞·飛丞	銅牌

第十一屆聯合盃作文花蓮區初賽成績			
組別	班級	姓名	名次
國中七年級組	715	陳昕妍	第一名
國中八年級組	803	張琦	第二名
國中九年級組	908	黃敏郡	第四名
國中七年級組	701	黃文嫻	佳作
國中七年級組	701	廖嘉筠	佳作
國中七年級組	702	張景安	佳作
國中七年級組	704	黃瑩瑄	佳作

第十一屆聯合盃作文花蓮區初賽成績			
國中七年級組	班級	姓名	成績
國中七年級組	705	黃惠榆	佳作
國中八年級組	801	徐筱晰	佳作
國中八年級組	804	江旻瑄	佳作
國中八年級組	809	陳宥甄	佳作
國中八年級組	809	溫佩穎	佳作
國中八年級組	819	劉定梧	佳作
國中九年級組	901	王威捷	評推
國中九年級組	909	張主寧	評推
國中九年級組	909	陳善柔	評推
國中九年級組	909	蔡雨蓁	評推
國中九年級組	911	簡珮珊	評推
國中九年級組	914	范崢云	評推
國中九年級組	916	程星竣	評推
國中九年級組	917	黃筱晴	評推
國中九年級組	918	潘昱婷	評推
國中九年級組	919	莊善媛	評推
國中九年級組	919	蕭宇呈	評推
國中七年級組	708	王紀儒	評推
國中七年級組	708	范家瑋	評推

隊名	班級	姓名	團體名次	個人名次	指導老師
對對兌隊	912	張業僊	團體二等獎	個人二等獎	蔡尚軒
	902	李佳謙		個人一等獎	
	908	陳柏熏			
	919	柯毅	個人優良獎		
會不會隊	908	黃敏郡	團體二等獎	個人二等獎	蔡尚軒
	916	何倚宸			
	915	李昱曠	個人優良獎		
	912	林俊宏	個人三等獎		

班級	組別	項目	姓名	名次	指導老師
806	國中組	作文	周康寧	1	魏淑珍
917	國中組	作文	黃筱晴	2	魏淑珍
916	國中組	作文	林卉庭	2	魏淑珍
908	國中組	作文	黃敏郡	3	劉以諾
715	國中組	作文	陳昕妍	3	魏淑珍
905	國中組	造句	黃湘婷	1	鐘佩琪
715	國中組	造句	徐睿妤	2	鐘佩琪
806	國中組	造句	張念真	2	鐘佩琪
902	國中組	造句	張宸菱	3	李芷燕

班級	姓名	類別	名次	指導老師
713	潘昱睿	國中組 安全健康類	佳作	林靜君、王 虎

班級	姓名	類別	名次	指導老師
713	潘昱睿	國中組	銀牌	林靜君、王 虎

班級	姓名	類別	名次	指導老師
707	胡采靈	國中動畫組	金獎	黃立雙 林家瑜
718	楊又蕤			
814	林憶儒	國中動畫組	銀獎	黃立雙 林家瑜
816	鄧佩林			
815	黃芷柔	國中動畫組	銀獎	黃立雙 林家瑜
815	許珈熏			
714	黃昱華	國中動畫組	銅獎	黃立雙 林家瑜
714	何梓其			
815	戴可風	國中動畫組	銅獎	黃立雙 林家瑜
819	林煦寧			
805	莊家閔	國中遊戲組	金獎	黃立雙 林家瑜
805	徐子騏			
910	崔詠荃	國中遊戲組	銅獎	黃立雙 林家瑜
713	崔詠量			
703	游家齊	國中遊戲組	佳作	黃立雙 林家瑜
702	江苡儒			
708	盧承宗	國中遊戲組	佳作	黃立雙 林家瑜
708	陳予庭			

班級	姓名	類別	名次	指導老師
905	陳靖諺、彭康廷 林祖威、黃湘婷	國中組觸控 接力賽	第三名	林藝暉
905	陳靖諺、彭康廷 林祖威、黃湘婷	國中組 拔河賽	第二名	林藝暉
905	陳靖諺、彭康廷 林祖威、黃湘婷	國中組 積分賽	第二名	林藝暉
905	陳靖諺、彭康廷 林祖威、黃湘婷	國中基礎組 接力賽	銅牌	林藝暉

班級	姓名	科別	作品	名次	指導老師
804	彭靖文	國中組物理科	魔法光學 - 探討光的折射現象	1	黃耀輝
814	林憶儒	國中組化學科	一「糯」千金 - 以導電度及透光度探討製作麻糬時糯米粉糊化之關鍵	1	戴淑萍
718	李晴				
714	林利如				
805	陳香綺				
711	羅信安	國中組生物科	衣蛾的行動巢之探索	3	林祖濬
715	陳昕妍	國中組數學科	等差、等比數列之和與積的階差世界	3	陳郁如 高宏忠
710	陳沛妤				
705	楊賀傑				
909	廖奕璋	國中組數學科	漫天冰雹 - 尋找 3n+1 猜想的規律	佳作	施淑娟 陳妍慈
902	李佳謙	國中組數學科	比比皆是角與圓	佳作	蔡尚軒
912	張業僊	國中組化學科	有「酵」的辦法 - 探討環保酵素電池	佳作	吳姿嫻
706	吳秉叡				
808	劉幸宜	國中組生物科	秋高氣爽 - 四季秋海棠的氣孔開閉	佳作	黃耀輝 洪曉揚
814	郭鎮寬				
808	黃思微				
808	張凱翔	國中組生活與 應用科學(二)	水質大偵探	佳作	徐志豪
806	張念真				
806	楊紹勤	國中組生活與 應用科學(二)	紋白蝶與紫花薔香薊的相遇	佳作	蔡欣吟
806	飛亞飛丞				
812	徐茂倫	國中組生活與 應用科學(二)	紋白蝶與紫花薔香薊的相遇	佳作	蔡欣吟
805	徐子騏	國中組生活與 應用科學(二)	紋白蝶與紫花薔香薊的相遇	佳作	蔡欣吟

類別	組別	名次	姓名	英文	年級	名次	獲獎名單
心算	國中組	3	710 莊家翔	英文	八年級	4	804 鐘博葳等 15 人
			717 黎克謙	英文	九年級	2	914 王鈺婷
心算	國中組	4	716 吳羿潔	英文	九年級	3	915 呂宥廷
			703 何彥廷	英文	九年級	4	904 蔣君祐
英文	七年級	1	713 張芷彤	數學	七年級	1	701 倪傳青
			701 廖嘉筠等 5 人	數學	七年級	1	705 鍾睿軒
英文	七年級	2	703 葉映廷等 6 人	數學	七年級	2	703 陳永翔等 6 人
			704 林善閔等 37 人	數學	七年級	3	709 林佳樂等 5 人
英文	七年級	3	814 梅詒婷	數學	七年級	4	702 林桓緯等 21 人
			805 邱靖雯	數學	八年級	2	814 陳冠彰等 3 人
英文	八年級	1	807 鄭家森	數學	八年級	3	819 杜昱等 3 人
			808 洪詳恩等 8 人	數學	八年級	4	811 林靖等 11 人
英文	八年級	2	808 洪詳恩等 8 人	數學	八年級	4	811 林靖等 11 人
			808 洪詳恩等 8 人	數學	九年級	2	914 王鈺婷

班級	姓名	名次
819	張誠浩	第三名
819	杜 昱	佳作
819	高聖華	佳作

班級	姓名	名次
816	唐子清	第一名
819	杜 昱	佳作
701	張恩研	佳作



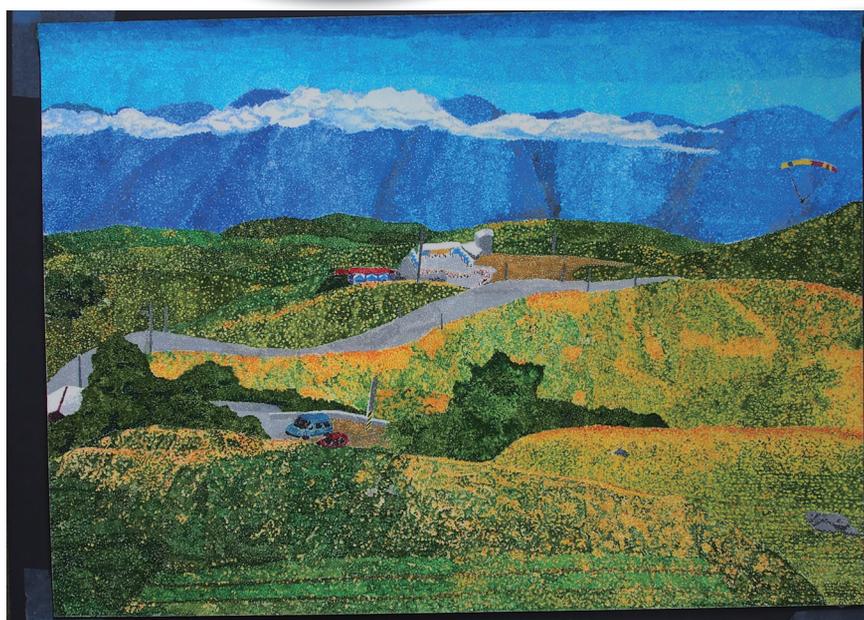
參賽組別	班級	姓名	名次	指導老師
商業與管理	912	李若盈	1	黃惠琳
商業與管理	905	黃湘婷	佳作	黃惠琳
農業 - 寵物飼養與保健	906	鄧妍秋	1	涂國基
農業 - 寵物飼養與保健	906	蔡韋柏	佳作	涂國基
動力機械 - 汽車修護	907	戴佳利	佳作	李政家
動力機械 - 汽車修護	908	桂廉凱	佳作	李政家
家政 - 美髮	913	陳慧芯	佳作	張瓊方

106 全國學生美術比賽得獎作品



水墨類佳作 / 幽影 / 919 何星好

漫畫類佳作
虛擬實境
919 洪千茵



西畫類佳作
金針山
819 李采蓉

全國學生美術比賽得獎作品

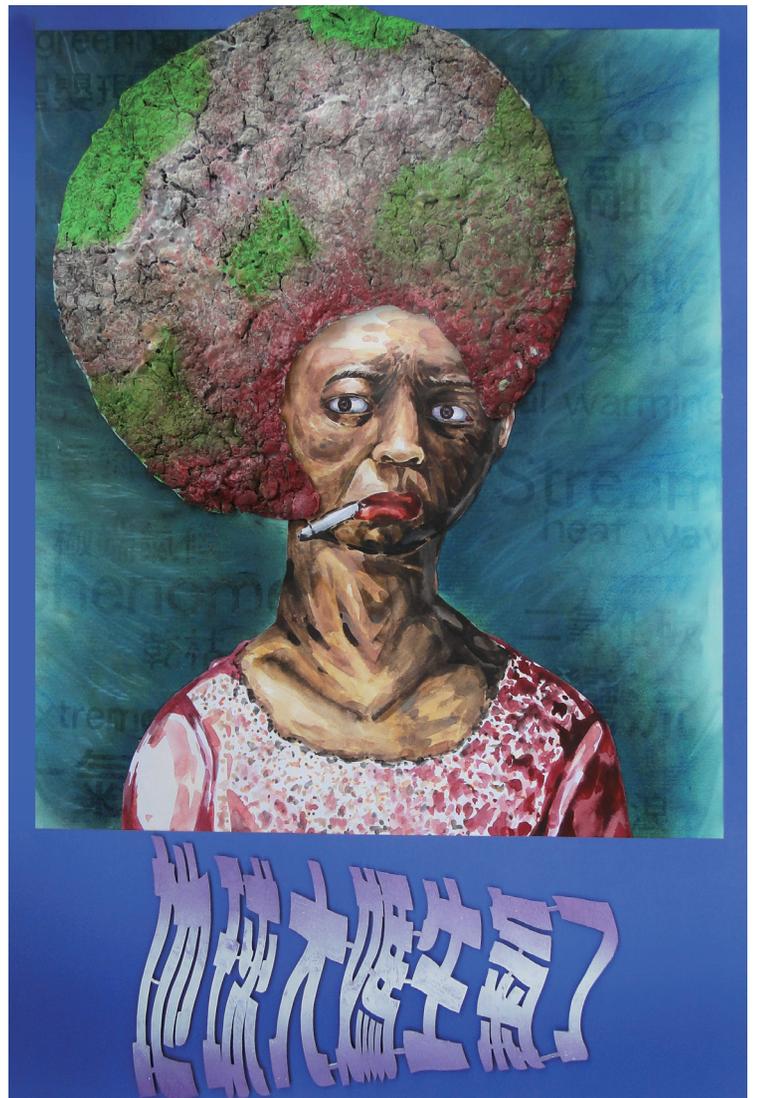
平面設計類
甲等
迷信時尚
迷失自我
919 周盈穎



平面設計類佳作 / 狡兔三窟人有三哭 / 919 張巧薰



平面設計類佳作 / 霾伏 / 819 高聖華



平面設計類佳作 / 地球大媽生氣了 / 919 林柏安